بررسی سطح سلامت روان و ارتباط آن با برخی متغیرهای زمینهای پرستاران شاغل در بیمارستان‌های آموزشی شهر زنجان – ۱۳۹۵

مهدی محصی، پیام دویرانی، اکبر پوررحیمی

چکیده

زمینه و هدف: این مطالعه با هدف تعیین سطح سلامت روان و ارتباط آن با برخی متغیرهای زمینه‌ای پرستاران شاغل در بیمارستان‌های آموزشی شهر زنجان- ۱۳۹۵ انجام گردید.

مواد و روش کار: این مطالعه از نوع توصیفی-مقطعی بود که در نیمه دوم سال ۱۳۹۵ انجام گرفت. از ۶۴۰ پرستار بیمارستان‌های آموزشی شهر زنجان ۲۵۰ نفر به صورت تصادفی و با استفاده از فرآیند کشی، در شیفت‌های مختلف کاری وارد مطالعه شدند. اثر گرداری داده‌ها شامل پرستاران سنجش سلامت روان ۲۸ GHQ سال ساخت ۱۹۷۹ و اطلاعات دموگرافیک بود. تجزیه و تحلیل داده‌های پژوهش با نرم‌افزار ۲۲ SPSS یافته‌ها: میانگین نمره کل سلامت روان در نمونه مورد مطالعه ۲۱/۹ بود. بین میزان سلامت روان و سن، جنس، سن، تعلیم شغلی، سابقه کاری و نوع استفاده از ارتباط معنی داری و وجود نداشت و در بخش کاری، تفاوت معنی دار داشت (p<۰/۰۵). در طوری که کارکنان بخش ویژه و اورژانس و همچنین بخش عمومی سلاح فرنگی کمتر نسبت به سایر بخش‌ها داشتند.

نتیجه‌گیری: با توجه به نتایج سلح‌سما روان در بین پرستاران شاغل در بیمارستان‌های آموزشی شهر زنجان، پرستاران بخش ویژه و اورژانس، بخش عمومی، کمتر نسبت به سایر بخش‌ها می‌باشند.

واژه‌های کلیدی: سلامت روان، پرستار، زنجان

mail: apourrahimi@yahoo.com
پژوهش، سلامت، سلامتی روان است، زیرا نمایی عملکرد مربوط به سلامتی به وسیله روان اندازی می‌شود. سازمان بهداشت جهانی، سلامت روانی را قابلیت ارتباط موزون و هم‌همگی با دیگران، تغییر و اصلاح محیط فردی و اجتماعی و حل ناهماقدها و تیپ‌های شخصی به طور منطقی، عادلانه و مناسب تعیین می‌کند. ۱

پژوهش‌ها در زمینه بهداشت روان، از بدو یک‌دایش بشر وجود داشته و هم‌فروی، از هیج طبقه اقتصادی، اجتماعی خاصی در مقابل آن‌ها مصون نداشته و خطر است که بشر را مرتب تهدید می‌کند. مشکلات شغلی و روابط کاری دشوار یکی از عوامل زیمنساز احتمال روانی است. مشابه می‌کند است به طور مستقیم یا غیرمستقیم فرد را مستعد ایستاده. با توجه به سالانه حدود ۳۰۰ میلیون دلار هزینه برای سازمان‌ها به بار آورده است و باعث کاهش بازده، غیبت از کار، جابه‌های نرو، تعرض‌های کاری و بعلاوه هزینه‌های بهداشتی-درمانی کارکنان شده است. پژوهش بزرگ‌ساخت ورودی و تنش اعلام کرد که از ۱۳۰ شغل مورد بررسی، پژوهش رتبه ۲۷ را در مرحله بیشتر مورد بررسی بود. پژوهش‌ها نشان داد که اطلاع‌رسانی از سلامت پزشک و برای تامین امتیاز و سلامت نیروی کار لازم است. ۵ انجمن ملی ایمنی حرفه‌ای در آمریکا پژسترا به راه ۴۰ حرفه‌های رادیویی درآمد، خواص این دسته ویژه‌ای از سازمان‌های حرفه‌ای در سیستم بهداشتی درمانی می‌باشد. ۲ به همین علت اطلاع‌رسانی از سلامت پزشک و برای تامین امتیاز و سلامت نیروی کار لازم است. ۵ انجمن ملی ایمنی حرفه‌ای در آمریکا پژسترا با توجه به عوامل مختلف تهدیدی کندن سلامت

۱ Job tention

۲ American National Safety Association
کاری مشخص بودن، در هر شیفت از هر 4 تا 6 پرساتر

1. نفر چهارم مطالعه شدن.

معمایه و دوچندان، شامل اشتغال در 3 کاری از سه

پرساترات آزموز زن جنگ، حفاظت یکسان سایه

کاری در بخش مورد نظر و رعایت از شرکت در

مطالعه بود و میدان‌های خروج شام سایه زیر یک سال

در آن بخش، مشغول بودن به عنوان کار دانشجویی و

وجود اختلالات روانی از جمله افسردگی طی خود

اظهاری پرساترات مورد مطالعه بود.

داده‌ها به وسیله پرسشنامه در بخشی که توسط

پرساترات تکمیل می شد مجموعه اوری گردید.

بخش اول شامل اطلاعات دموگرافیک از قبل

جنسیت، من، وضعیت ناحیه، سمت شغلی، سابقه

کاری، نوع شیفت، نوع بخش، نوع خدمات تعداد

شیفت در ماه بود که با وخت بیش از کمتر بیشتر

توسط محقق از ناحیه بود (13). روایت آن بنا بر

ده نفر از اعتراضات علمی مورد سنگین قرار گرفت

و پایبند آن با استفاده از کروناخ و آزمون سنجید.

ارزیابی گردید.

بخش دوم شامل پرسشنامه استاندارد جهانی

1 (GHQ-28) بود. پرسشنامه سلامت روان یکی از

پرسشنامه‌های مهم برای ارزیابی علائم و نشانه‌های

پرسشنان شغل در بیمارستان‌های

آموزشی شهر جنگان و برخی متغیره‌های مرتبط با آن در

سال 95 پرداخته است. نمونه‌گیری پس از کسب اجازه

از محلول پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی کردستان و با

کد اختلاف از آبان 95 تا دی 95 انجام گرفت.

میزان مطالعه از نوع مقطعی بوده که بررسی سطح

سلامت روان پرساترات شغل در بیمارستان‌های

آموزشی شهر جنگان و برخی متغیره‌های مرتبط با آن در

سال 95 پرداخته است. نمونه‌گیری پس از کسب اجازه

از محلول پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی کردستان و با

کد اختلاف از آبان 95 تا دی 95 انجام گرفت.

مواد و روش کار

این مطالعه از نوع مقطعی بوده که بررسی سطح

سلامت روان پرساترات شغل در بیمارستان‌های

آموزشی شهر جنگان و برخی متغیره‌های مرتبط با آن در

سال 95 پرداخته است. نمونه‌گیری پس از کسب اجازه

از محلول پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی کردستان و با

کد اختلاف از آبان 95 تا دی 95 انجام گرفت.

1. General Health questioner
بحث و نتیجه گیری

هدف از آنالیز این مطالعه تعيين ميزان سلامت روان در پستراتاز شهر زنجان بود. نتایج مطالعه حاضر نشان داد 41 درصد از پستراتاز شاغل در بیمارستان‌هاي آموزشي شهر زنجان از اختلالات خفيف تا شدید در سطح سلامت روان رنج مي برند كه يا مطالعه گورچیک 4 در زياهدان به هدف بررسی اسکره شغلي و سلامت روان پستراتاز شرق كشور (12) انجام شده بود همخوان است در مطالعه وی در بيشر پستراتاز مشکلات خفيف سلامت روان ديده شده بود. همچنين در مطالعه ديگري كه توسط ابراهيمي در بيمارستان كاشان يا عون سلامت روان پستراتاز انجام گردید، بيشر پستراتاز از سطح سلامت روان مناسب برخوردار بودند (10). مطالعات فاصله و همکاران هم اختلال در سلامت روان را در بين پستراتاز گزارش كردهاند (21).

مختلف از جمله مطالعه گورچیک در سال 2016 و محمدرضا در سال 2011 تايليد شده (19 و 18)، همچنين رواني و پیاپایي نسيه فارسي آن در مطالعه جوانمرد در سال 2013 تايليد شده است (17).

دادهها به صورت ميانگين، انحراف معيار و فراواني SPSS ver.22 نشان داده شدند. آنيليز دادهها با ترمفراز 22 و با آزمون آماري كاي اسکورن (ب > 0.05) انجام گردید.

ياقته‌ها

از بين 250 نمونه مورد پژوهش 325 نفر (13 درصد) مرد و 215 نفر (86 نفر) زن بودند، از نظر سمت شغلی، 222 نفر (88/8 درصد) از نمونه مورد مطالعه پرستار، 9 نفر (3/2 درصد) بهر، 8 نفر (9/8 درصد) سرپرست و 11 نفر (4/4 درصد) سپورتاپ و پرستار. شامل هاي در نوبته مرتب به اطلاعات جمعيت شنيدنی و شغلي نموهنا (جنسيت، سن، وضعت تاهل، سمت شغلی، سابقه كاري، نوع شفت، بيش رحل محل كار، نوع خدمت، تعداد شفت) در جدول یک آناد است (جدول 1).

ميانگين و انحراف استاندارد نمره کل سلامت روان در نمونه مورد مطالعه 2/39 نفر (بند 2/1) بود (جدول 2). در سلامت روان کلي نمونه مورد مطالعه، 147 نفر (58/8 درصد) وخاشع يا مشکلي در سلامت روانی شان تداشتدند. 40 نفر (22 درصد) مشکلات خفيف و 19 نفر (7/6 درصد) مشکلات متوسط داشتند. در 4 نفر (0/1 درصد) بأي مانده مشکلات و وخاشع شديدي در سلامت روان شاتند (جدول 3).

به منظور مقايسه ميزان سلامت روان بر اساس متغيره‌ها دومگرافيك و يا توجه به اسکريپت اردوی متغيرها از آن زمان پایازرتپيق خي دو استفاده شد. نتایج نشان داد اختلاف معناداري بين سلامت روان پستراتاز با

4 . Gorgich
بررسی سطح سلامت روان و ارتباط آن

در مطالعه ایرانی پرستاران شاغل در بخش‌های روان و کسانی که شیفت‌های کاری زیادی داشتند سطح سلامت روان کمتری داشتند (20). همچنین مطالعه سالونو و همکاران نشان داد که سلامت روان با بخش کاری، سن و جنس ارتباط دارد (1). در حالي که طبق نتایج مطالعه ما ارتباط بین سلامت روان و سن و جنس وجود ندارد و غیر از بخش کاری مرتب است و این امر نشان دهنده اهمیت نبود بخش کاری و تاثیر آن در سلامت روان پرستاران زنجان است.

تأثیر مطالعه طاهری و همکاران که به منظور بررسی وضعیت روان و میزان وابستگی به موادشناختی و به روش‌های استرس‌زا در انتخابات 115 تهران انجام شد نشان داد که 56 درصد افراد کننده کنندگان در سلامت روان مطمئن و 43/7 درصد افراد کننده کننده دارای سلامت روان نامطلوب بودند. همچنین 54/5 درصد افراد کننده در تحقیق از سلامت روان مطلوب و 45/5 درصد در محدوده نامطلوب قرار داشتند. با توجه به این‌که، نظر 80/3 درصد (72 نفر) از افرادی که معتقد به موانعه تاماسی بودند (23 نفر) از افرادی که معتقد به این‌که فقط ناماس بروخوردار بودند: این درحالیست که فقط دانش از وضعیت سلامت روان تنها مسیحی برخوردار بودند (24) که مطالعه حاضر هم‌خوانی دارد.

نتایج مطالعه واژ و همکاران بر هدف عوامل مؤثر بر احتمال نوبت کاری در پرستاران نروژی در سال 2014 نشان داد که در خردسالی می‌یابند سلامت روان استرس‌زا ویژه‌اش به بررسی روان افراد مشکول به کار خود انتخاب داده است (16)، در حالی که مطالعه حاضر نشان داد که خردسالی می‌یابند در کارکرد اجتماعی کاری باشد (12).

نتایج مطالعه میانی نشان داد که شیفت‌های کاری و بخش محل کار با احتمال در سلامت روان ارتباط دارد.

مجله علوم پیشگیری (انگلیسی، دانشگاه علوم پزشکی کردستان/ بهار 1397/ 30-22)

5. Wage
بیشترین فراوانی را در پرستاران دچار اختلال سلامت روان داشته، به نظر می‌رسد. مطالعاتی که در زمینه تحصیلات متفاوتی انجام شده‌اند نشان می‌دهند که تفاوت‌های اجتماعی، تفاوت در تعداد و زمان‌گی، دموگرافیک، سطح آموزش و تعداد و اختلاف در متغیرهای اندوزه‌گیری، اثرات فاقد باشد. از طرفی مقایسه نتایج حاصل از تحقیقات کلان‌شهرها با جوامع کوچک دسترس به نظر می‌رسد.

با توجه به تعداد پرستاران‌های محدود و محیط فرهنگی مختلف مسئله‌ای تابع حاصل از مطالعات تفاوت‌های معنی‌داری را نشان می‌دهد از طرفی شرایط کاری، حتی چاپ‌ها، اجتماعی و امکانات کاری و رفاه پرستاران داخل و خارج از کشور تفاوت‌های بسیاری دارد که در بین شاخص‌ها متوجه به نتایج مختلف در مطالعات شود.

از نظر این مطالعه پزشکی می‌توان به بررسی پرستاران در همراهی بیماران و در همراهی شیفت‌های کاری و هر سه پرستاران آموزشی شهر ازجمله پرستاران روان اشاره کرد. همچنین این مطالعه برای

References

7. مسألهای فودوری از نگاه فودوری، فودانی، تاباتابائی. پیش‌بینی‌گرانهای سلامت روانی در بخش‌های پزشکی و جراحی بر اساس متغیرهای اجتماعی. مجله علوم پسشکی زانکو/ دانشگاه علوم پسشکی کردستان/ بهار 1397/ 30-22.

8. شیاطین، تشنگی، هسیه، هون، چنگ، گوو. تأثیر آسیب‌های نوزادان و پزشکانِ روانی در تایوان. Int Arch Occup Environ Health [Internet]. 2010; 83(7): 823-32. Available from: https://doi.org/10.1007/s00420-009-0501-y


12. عیدب‌حاجی‌محمدرزی م. علی‌اصفهانی م حرمی نolas. دانشگاه علوم پزشکی کردستان/ بهار 1397/ 30-22.


The level of mental health and relationship factors in nurses working in Zanjan University of Medical science hospitals in 1395

Mahnaz Keshavarz Afshar¹, Maryam Minakhani Azad², Korosh Amini³, Ali Imani⁴, Leila Hamidi², Parisa Mohammadi², Leila Daviran², Akbar Pourrahimi⁴*  
1. MSc, Department of Midwifery, Faculty of Nursing and Midwifery, Zanjan University of Medical Science, Zanjan, Iran  
2. Student Research Committee, Zanjan University of Medical Science, Zanjan, Iran  
3. Assistant Professor, Faculty of Nursing and Midwifery, Zanjan University of Medical Science, Zanjan, Iran  
4. MSc, Department of Nursing, Faculty of Nursing and Midwifery, Zanjan University of Medical Science, Zanjan, Iran

Abstract

Background and Aim: Mental health is more important than the main part of health - in nurses. The aim of this study was to determine the level of mental health and its relation with some of the underlying variables of nurses working in educational hospitals of Zanjan city - the second half of 95.

Material and Method: This quantitative study is a descriptive survey that was conducted in 1395. From 640 nurses of educational hospitals in Zanjan, 250 individuals were randomly selected. Research instruments included mental health and demographic information questionnaires. Data analysis was done using spss22 software and descriptive statistics (mean, standard deviation, frequency) and analytical (chi-square) methods.

Results: The average score of mental health in this study was 22.9. There was no significant relationship between the mental health and age, sex, marital status, job title, work experience and type of employment. There was a significant relationship between the mental health and the hospital ward (p<0.05). Intensive care ward and emergency room nurses as well as the public ward nurses have less mental health score than the other wards.

Conclusion: Regarding the level of mental health among nurses working in educational hospitals in Zanjan, it seems that educational programs and interventions to improve mental health in this group are necessary.

Keywords: Mental health, Nurse, Zanjan