

## تأثیر التهاب در افزایش مرگ و میر ناشی از بیماریهای قلبی- عروقی در مبتلایان به رماتیسم مفصلی

اخیراً محققان کلینیک Moyo دریافته‌اند که التهاب سیستمیک همراه با رماتیسم مفصلی دلیل اصلی افزایش خطر مرگ و میر ناشی از بیماریهای قلبی- عروقی در مبتلایان به رماتیسم مفصلی می‌باشد. دکتر کرمرز (Kremers) محقق و پژوهشگر دپارتمان تحقیقات علوم تندرستی در باره این یافته‌های جدید می‌گوید: «ما معتقدیم که التهاب یک عامل تشدید کننده بروز بیماریهای قلبی- عروقی در مبتلایان به رماتیسم مفصلی که دچار تورم مفاصل، التهاب عروقی خونی، رماتیسم زیوی یا میزان بالای ESR می‌باشند، خطر مرگ و میر ناشی از بیماریهای قلبی- عروقی بیشتر است. براساس تحقیقاتی که پیشتر انجام شده است، مبتلایان به رماتیسم مفصلی بیش از سایر افراد در معرض خطر مرگ زود هنگام قرار دارند و بیماریهای قلبی- عروقی عمده‌ترین علت مرگ و میر در این افراد می‌باشد.

یافته‌های حاصل از این مطالعه نیز مؤید یافته‌های پیشین می‌باشد. این که چگونه تورم و التهاب همراه رماتیسم مفصلی منجر به افزایش خطر ابتلا به بیماریهای قلبی می‌شود، نامشخص است. فرضیه‌های محققان این است که در صورت نظارت و کنترل دقیق شدت و میزان التهاب مفاصل در مبتلایان به رماتیسم مفصلی سبب کاهش خطر مرگ و میر در آنان می‌شود.

### Reference:

Arthritis & Rheumatism, issue March 21, 2005.

امین حسینی مؤدب  
دانشجوی سال دوم پزشکی  
دانشگاه علوم پزشکی کردستان