قند خون بالا، یک ریسک فاکتور بیماری‌های قلبی

سیده [illegible] عدنانی
دانشجو [illegible] پزشکی
دانشگاه علوم [illegible] کرمانشاه

غلظت هموگلوبین گلیکوزیله (HbA_1C) میزان قند خون بالا را در طول سه ماه گذشته نشان می‌دهد. در یک مطالعه آینده‌نگر ۶ ساله که در انگلیس انجام گرفت از ۱۰۲۳۲ (۷۹- ۴۵ ساله ۵۴٪ زن) نمونه‌های خونی گرفته شد تا میزان خطر بیماری‌های قلبی عروقی مورد ارزیابی قرار گیرد.

افرادی که غلظت HbA_1C آنها کمتر از ۵٪ بود کمترین میزان مرگ و میر و بیماری‌های قلبی و عروقی را داشتند بعد از تنظیم و تعدیل فاکتورهای خطر چندگانه به ازای هر ۱٪ افزایش در HbA_1C (بالای ۵٪) میزان خطر نسبی مرگ و میر در مردان ۲۴٪ و در زنان ۲۸٪ و بیماری‌های قلبی عروقی در هر دو جنس ۲۱٪ افزایش یافت. بجز افراد دیابتی، غلظت هموگلوبین بالای ۷٪ یا تاریخچه‌ای از بیماری قلبی و عروقی این یافته‌ها را تغییر نمی‌دهد.

یک گروه تحقیقاتی جداگانه در یک متاآنالیز ۱۳ مطالعه مشاهده‌ای که شامل ۹۱۲۳ فرد دیابتی بود نشان دادند که به ازای هر ۱٪ افزایش در HbA_1C در افراد دیابتی تیپ II خطر بیماری قلبی عروقی ۱۸٪ و بیماری کرونری قلب ۱۳٪ افزایش می‌یابد، ولی در افراد دیابتی تیپ I رابطه بیماری کرونری قلبی با غلظت HbA_1C معنی دار نبود.

این داده ها نشان می‌دهد که HbA_1C یک فاکتور خطر غیر وابسته و جلورونده در بیماران قلبی عروقی و مرگ و میر در افراد دیابتی و غیردیابتی می‌باشد. این میزان خطر به ازای هر ۱٪ افزایش در HbA_1C می‌باشد میزان HbA_1C روتین باید در بیماران در معرض خطر قلبی و عروقی درنظر گرفته شود. مطالعات بالینی نشان می‌دهد که غلظت کم HbA_1C نتایج را بهتر می‌کند.

[Downloaded from zanko.muk.ac.ir on 2026-11-09]