قند خون بالا، یک ریسک فاکتور بیماری های قلبی

غلظت هموگلوپین گلیکوزیله (HbA1c) میزان قند خون بالا را در طول سه ماه گذشته نشان می‌دهد. در یک مطالعه آیین‌نامه 6 ساله که در انگلیس انجام گرفت از 1221 (74-75 ساله) مورد بررسی قرار گرفت گمانه‌زنی شد نا‌همگنی خطر بیماری‌های قلبی عروقی مورد ارتباط قرار گرفت.

افرادی که غلظت HbA1c آنها کمتر از 5/5 بود کمترین میزان مرگ و بیماری‌های قلبی و عروقی را داشتند. بعد از تنظیم و تعيدی فاکتورهای خطر چندگانه به ازای هر 1% افزایش در HbA1c بالای 5/5 میزان خطر نسبی مرگ و میر در مردان 24% و در زنان 38% و بیماری های قلبی عروقی در مردان 21% و در زنان 77% افزایش پایت. به‌جز افراد دیابتی، جهت تحقیقاتی گزارش شد هموگلوپین بالای 7/7 باید تاپاره‌خیه‌ای از بیماری قلبی و عروقی این پاتولوژی را تنشین نماید.

یک گروه تحقیقاتی جدایی در یک مطالعه شامل 12 مطالعه مشابه‌ای که شامل 9134 فرد دیابتی بود نشان دادند که بی‌اساس هر 1% افزایش در HbA1c شاخص HbA1c بیماری قلبی عروقی و بیماری‌های قلبی عروقی را می‌کند. افزایش سطح QPu در افراد دیابتی تأثیر جورانی در بیماری‌های قلبی عروقی داشت و در افراد دیابتی تأثیر بی‌اساس بود

مطالعات بالینی نشان می‌دهد که غلظت کم HbA1c نتایج را بهتر می‌کند.