قدن خون بالا، یک ریسک فاکتور بیماری های قلبی

غلطه هموگلوبین گلیکوزیل‌های میزان قدن خون بالا را در طول سه ماه گذشته نشان می‌دهد. در یک مطالعه آینده‌گر 6 ساله که در انگلستان انجام گرفت از 122 (74- 65 ساله) نمونه‌های خونی گرفته شد. نیم‌زن خطر بیماری‌های قلبی عروقی مورد ارژیابی قرار گرفت.

افرادی که غلطه HbA1C آنها کمتر از 5 بود کمترین میزان مرگ و بیماری‌های قلبی و عروقی را داشتند. بیشتر افراد HbA1C بالای 5 در مردان 41% و زنان 38% بیماری قلبی عروقی را داشتند. در جنس 24% مرد در مردان و زنان 28% و بیماری‌های قلبی عروقی در 51% بیماری قلبی عروقی در مردان و زنان بود.

این افزایش عوامل افزایشی غلطه HbA1C بیماری قلبی عروقی این باند از فاکتور‌های تأثیرگذاری از بیماری قلبی عروقی است. گروه تحقیقاتی جدگان در بیک مطالعه‌های 13 مطالعه مشابه که شامل 1113 فرد دیابتی بود نشان دادند که به ازای هر 0.1% افزایش در HbA1C افزایش بیماری قلبی عروقی در بیماری کروشی قلبی 2% و افزایش بیماری قلبی عروقی 3% رابطه بیماری قلبی عروقی با غلطه HbA1C می‌شود.

این داده ها نشان می‌دهد که HbA1C سیگنال خطر غیر واکنش جلوگیری در بیماری قلبی عروقی و میزان مرگ و بیماری دیابتی و غیردیابتی می‌باشد. این میزان خطر به ازای هر 0.1% افزایش در HbA1C افزایش می‌یابد در بیماران در معرض خطر قلبی عروقی و عوامل دیگر غلطه نشود.

مطالعات بالینی نشان می‌دهد که غلطه HbA1C نتایج را بهتر می‌کند.