یافته‌های جدید محققان در بارهٔ افسردگی و دمانس وابسته به سن

مینا صالحی پوریان
دانشجوی سال دوم پزشکی
دانشگاه علوم پزشکی کردستان

محققان دانشگاه ادینبورگ برای نخستین بار موفق به شناسایی بخشی از مغز شدند که در سنین سالخوردگی چروکیده شده و سبب ایجاد بیماریهایی مانند افسردگی و آلزایمر می‌گردد. آنان معتقدند که چروکیدگی این بخش در اثر سطح بالای هورمونهای استرس به وجود می‌آید، این محققان اندازهٔ ناحیهٔ خاصی از مغز (ant cingulated cortex) را اندازه‌گیری نمودند و در نهایت دریافتند که در افرادی که ant cingulated cortex آنها کوچکتر است هورمونهای استرس سطح بالاتری دارند. پزشکان سطح هورمونهای استرس و حجم مغز را در دو گروه از داوطلبان مرد ۶۵ تا ۷۰ ساله سالم مورد بررسی قرار دادند. دکتر A. Maclulich – یکی از پزشکان حاضر در این مطالعه – نتایج حاصله را اینگونه توصیف می‌نماید: «سالها بود که پزشکان دریافته بودند که سالخوردگی و برخی بیماریهای مرتبط با دوران سالخوردگی از قبیل آلزایمر و افسردگی با چروکیدگی مغز در ارتباطند. اما این برای اولین بار است که ما توانسته‌ایم نشان دهیم که احتمالاً افزایش سطح هورمونهای استرس سبب ایجاد چروکیدگی در این ناحیهٔ مغز می‌شود. این یافته بسیار مهم است زیرا آسیبهای ant cingulate cortex اغلب در شرایطی همچون سالخوردگی، افسردگی و بیماری آلزایمر قابل مشاهده بوده و در اغلب این وضعیتها سطح هورمون های استرس بالا می‌باشد.»

Refrence:
www. Science Daily. Com, 2006.

[Downloaded from zanko.muk.ac.ir on 2026-11-06]