رژیم غذایی ممکن است پارکینسون را در مراحل اولیه بهبود بدهد

امیر مولانایی
سپیده نادیا عدنانی
دانشجویان پزشکی
دانشگاه علوم پزشکی کردستان

پارکینسون یک بیماری پیشرونده و تخریب کننده است که روی قسمتی از مغز به نام ماده سیاه اثر می‌گذارد که مرکز کنترل حرکات است. علائم بیماری پارکینسون شامل : لرزش، سفتی عضلات، کندی حرکات و عدم تعادل است و زمانی ظاهر می‌شوند که ۸۰٪ سلولهای تولید کننده دوپامین مختل شده باشند. شیوع پارکینسون با سن افزایش می یابد و در افراد کمتر از ۴۰ سال ناشایع است. با توجه به مطالعات OHSV این بیماری تمام نژادها و هر دو جنس را درگیر می کند و ۲ نفر از هر ۱۰۰ نفر بالای ۵۵ سال درگیر هستند. تقریباً ۱/۵ میلیون آمریکایی از این بیماری رنج می‌برند. این مطالعه روی ۲ گروه Mice که حدود ۶۰ تا ۷۵ درصد از دوپامین مغزشان را از دست داده بودند و اوایل بیماری پارکینسون را نشان می‌دادند،انجام شد.دو گروه Mice ۲۱ روز تغذیه شدند گروه مداخله که حجم غذایی کمتری دریافت کردند حدود ۱۰ تا ۱۵ درصد از وزن خود را از دست دادند.

رژیم غذایی سطح گلوتامات را نرمال می‌کند. در واقع اگر گلوتامات به سطح طبیعی خود برگردد باعث ایجاد تغییرات در سیناپسهای موجود در مغز در پارکینسون می‌شود. در واقع نشان می‌دهد که یک تغیر لوکوموتور قابل برگشت با این بیماری همراه می‌باشد.

با استفاده از آنزیمهای بینتز دوپامین که (تیروزین هیدروکسیلاز) به عنوان مارکر پایانه‌های عصبی دوپامین، مشخص شدکه رژیم غذایی باعث کاهش تعداد پایانه‌های دوپامین در مدلهای موش، در مراحل اولیه پارکینسون می‌شود.

رژیم غذایی باعث میزان کمی کاهش در تعداد پایانه‌های عصبی می‌شود ولی این میزان کاهش معنی‌دار است .رژیم غذایی در واقع تاثیری روی عملکرد مغز دارد بدین ترتیب که باعث کاهش در فعالیت سیناپس های ویژه‌ای می‌شود.

البته مج کردن نوسان سطح گلوتامات، تغییرات غذایی و رفتاری متناسب یکی از نقاط ضعف این تحقیقات است.

[Downloaded from zanko.muk.ac.ir on 2026-11-07]

ما در این مطالعات یک تأثیر قابل برگشت گلوتامات در مغز دیدیم که ناشی از رژیم غذایی است اما اینکه چه دوزی از آن باعث تغییرات رفتاری می‌شود مشخص نیست.

یک مطالعه مشابه در دانشگاه کالیفرنیای جنوبی روی پریمات‌ها در خصوص اثر گلوتات در تغییرات رفتاری انجام گرفت که این حیوانات از همهٔ نقایص نورولوژیک که همراه این بیماری بود نجات یافتند (در مراحل اولیه پارکینسون).

• فرضیه ما این است که ممکن است میزان مختلف گلوتامات باعث تغییرات رفتاری شود.

در انستیتو Natinal در مورد فواید رژیم غذایی بر روی عملکرد عصبی در مدت ۳۰ سال مطالعاتی انجام دادند. حیواناتی که میزان دریافت کالریشان کمتر از ۲۰٪ نرمال بود از نقایص ایمونولوژیکال کمتری رنج می‌بردند و از سلامت مو و پوست بهتری برخوردار بودند.

همچنین این رژیم غذایی نقش پیشگیری از تغییرات نوروشیمیایی مغز، ناشی از پارکینسون را دارد. در سال ۱۹۹۹ محققین نشان دادند که در مایس‌هایی که ۳ ماه قبل از تشخیص اولیه پارکینسون رژیم غذایی مورد استفاده قرار گرفت میزان نورونهای سنتزی دوپامین کاهش یافت.

یافته‌های این تحقیق نشان داد رژیم غذایی میتواند یکی از مودایته های کمک کننده در درمان پارکینسون باشد و نه اصل درمان آن.

[Downloaded from zanko.muk.ac.ir on 2026-11-07]