

رژیم غذایی ممکن است پارکینسون را در

مراحل اولیه بهبود بدهد

پارکینسون یک بیماری پیشرونده و تخریب کننده است که روی قسمتی از مغز به نام ماده سیاه اثر می‌گذارد که مرکز کنترل حرکات است. علائم بیماری پارکینسون شامل: لرزش، سفتی عضلات، کندی حرکات و عدم تعادل است و زمانی ظاهر می‌شوند که ۷۸٪ سلولهای تولیدکننده دوپامین مختل شده باشند. شیوع پارکینسون با سن افزایش می‌یابد و در افراد کمتر از ۴۰ سال ناشایع است. با توجه به مطالعات OHSV این بیماری تمام نژادها و هر دو جنس را درگیر می‌کند و ۲ نفر از هر ۱۰۰ نفر بالای ۵۵ سال درگیر هستند. تقریباً ۱/۵ میلیون آمریکایی از این بیماری رنج می‌برند. این مطالعه روی ۲ گروه Mice که حدود ۶۰ تا ۷۵ درصد از دوپامین مغزشان را از دست داده بودند و اوایل بیماری پارکینسون را نشان می‌دادند، انجام شد. دو گروه Mice ۲۱ روز تغذیه شدند گروه مداخله که حجم غذایی کمتری دریافت کردند حدود ۱۰ تا ۱۵ درصد از وزن خود را از دست دادند.

رژیم غذایی سطح گلوتامات را نرمال می‌کند. در واقع اگر گلوتامات به سطح طبیعی خود برگردد باعث ایجاد تغییرات در سیناپسهای موجود در مغز در پارکینسون می‌شود. در واقع نشان می‌دهد که یک تغییر لوکوموتور قابل برگشت با این بیماری همراه می‌باشد. با استفاده از آتزیماهای سینتر دوپامین که (تیروزین هیدروکسیلاز) به عنوان مارکر پایانه‌های عصبی دوپامین، مشخص شد که رژیم غذایی باعث کاهش تعداد پایانه‌های دوپامین در مدل‌های موش، در مراحل اولیه پارکینسون می‌شود.

رژیم غذایی باعث میزان کمی کاهش در تعداد پایانه‌های عصبی می‌شود ولی این میزان کاهش معنی‌دار است. رژیم غذایی در واقع تاثیری روی عملکرد مغز دارد بدین ترتیب که باعث کاهش در فعالیت سیناپس‌های ویژه‌ای می‌شود.

البته می‌توان نوسان سطح گلوتامات، تغییرات غذایی و رفتاری متناسب یکی از نقاط ضعف این تحقیقات است.

امیر مولانایی
اسدده ناد یا عدنانی
دانشجویان پزشکی
دانشگاه علوم پزشکی کرمانستان

ما در این مطالعات یک تأثیر قابل برگشت گلو تامات در مغز دیدیم که ناشی از رژیم غذایی است اما اینکه چه دوزی از آن باعث تغییرات رفتاری می شود مشخص نیست.

یک مطالعه مشابه در دانشگاه کالیفرنیا جنوبی روی پریمات ها در خصوص اثر گلو تامات در تغییرات رفتاری انجام گرفت که این حیوانات از همه نقایص نورولوژیک که همراه این بیماری بود نجات یافتند (در مراحل اولیه پارکینسون).

• فرضیه ما این است که ممکن است میزان مختلف گلو تامات باعث تغییرات رفتاری شود.

در استیتو Natinal در مورد فوائد رژیم غذایی بر روی عملکرد عصبی در مدت ۳۰ سال مطالعاتی انجام دادند. حیواناتی که میزان دریافت کالریشان کمتر از ۷۲٪ نرمال بود از نقایص ایمونولوژیکال کمتری رنج می بردند و از سلامت مو و پوست بهتری برخوردار بودند. همچنین این رژیم غذایی نقش پیشگیری از تغییرات نوروشیمیایی مغز، ناشی از پارکینسون را دارد. در سال ۱۹۹۹ محققین نشان دادند که در مایس هایی که ۳ ماه قبل از تشخیص اولیه پارکینسون رژیم غذایی مورد استفاده قرار گرفت میزان نورونهای سنتزی دوپامین کاهش یافت. یافته های این تحقیق نشان داد رژیم غذایی میتواند یکی از مودایتیه های کمک کننده در درمان پارکینسون باشد و نه اصل درمان آن.

