ژن دیابت تیپ II کشف شد!

پریسا نوروآبادی
دانشجوی پزشکی
دانشگاه علوم پزشکی کردستان

در بیماری دیابت بدن قادر نیست غلظت گلوکز که سوخت اصلی بدن می‌باشد را کنترل کند. در دیابت تیپ I که در دوران کودکی آغاز می‌شود، بدن نمی‌تواند انسولین کافی بسازد که وجود انسولین برای مصرف گلوکز توسط سلولهای بدن ضروری است. در دیابت تیپ II که در سنین میانسالی شروع می‌شود بدن می‌تواند انسولین بسازد اما مقاومت به انسولین در سلولهای بدن وجود دارد. ۹۰٪ موردهای دیابتی از نوع تیپ II هستند که اکثراً در افراد چاق دیده می‌شود. هم عوامل محیطی و هم ژنتیکی در بروز دیابت نقش دارند.

ژنی که در بروز بیماری تیپ II دیابت دخیل است به درستی شناسایی نشده بود تا اینکه محققان شرکت decode نیویورک در ۱۵ ژانویه ۲۰۰۶ موفق به شناسایی این ژن شدند. این گروه طی بررسیهای خود متوجه شدند که این ژن دارای واریانت‌های مختلف می‌باشد که یک واریانت از آن باعث حفاظت در برابر بروز دیابت می‌شود اما دو واریانت دیگر، باعث افزایش ریسک ابتلا به دیابت تیپ II می‌شوند. این ژن TCF7L2 نامیده شده که ۳۶٪ جمعیت آمریکا دارای این ژن هستند.

تحقیقات نشان می‌دهد ۳۸٪ از آمریکایی‌ها که یک کپی از این واریانت ژن را به ارث می‌برند نسبت به افراد دیگر جامعه ۴۵٪ بیشتر به دیابت تیپ II گرفتار می شوند و ۷٪ آمریکایی‌ها که حاوی دو کپی از این ژن هستند ۱۴۱٪ بیشتر از افراد دیگر ریسک ابتلا به دیابت را دارند.

طبق گفته Kari Stefansson افرادیکه حامل واریانت این ژن هستند باید در رژیم غذایی خود ملاحظه نمایند و برنامه ورزشی داشته باشند.

Reference:

Hccp://www. Boston. comNew S/ Nation/articles/2006

[Downloaded from zanko.muk.ac.ir on 2026-11-06]