

قند خون بالا، یک ریسک فاکتور بیماری‌های قلبی

غلظت هموگلوبین گلیکوزیله (HbA_{1C}) میزان قند خون بالا را در طول سه ماه گذشته نشان می‌دهد. در یک مطالعه آینده‌نگر ۶ ساله که در انگلیس انجام گرفت از ۱۰۲۳۲ (۷۹-۴۵ ساله ۵۴٪ زن) نمونه‌های خونی گرفته شد تا میزان خطر بیماری‌های قلبی عروقی مورد ارزیابی قرار گیرد.

افرادی که غلظت HbA_{1C} آنها کمتر از ۵٪ بود کمترین میزان مرگ و میر و بیماری‌های قلبی و عروقی را داشتند بعد از تنظیم و تعدیل فاکتورهای خطر چندگانه به ازای هر ۱٪ افزایش در HbA_{1C} (بالای ۵٪) میزان خطر نسبی مرگ و میر در مردان ۲۴٪ و در زنان ۲۸٪ و بیماری‌های قلبی عروقی در هر دو جنس ۲۱٪ افزایش یافت. بجز افراد دیابتی، غلظت هموگلوبین بالای ۷٪ یا تاریخچه‌ای از بیماری قلبی و عروقی این یافته‌ها را تغییر نمی‌دهد.

یک گروه تحقیقاتی جداگانه در یک متاآنالیز ۱۳ مطالعه مشاهده‌ای که شامل ۹۱۲۳ فرد دیابتی بود نشان دادند که به ازای هر ۱٪ افزایش در HbA_{1C} در افراد دیابتی تیپ II خطر بیماری قلبی عروقی ۱۸٪ و بیماری کرونری قلب ۱۳٪ افزایش می‌یابد، ولی در افراد دیابتی تیپ I رابطه بیماری کرونری قلبی با غلظت HbA_{1C} معنی دار نبود.

این داده‌ها نشان می‌دهد که HbA_{1C} یک فاکتور خطر غیر وابسته و جلورونده در بیماران قلبی عروقی و مرگ و میر در افراد دیابتی و غیردیابتی می‌باشد. این میزان خطر به ازای هر ۱٪ افزایش در HbA_{1C} می‌باشد میزان HbA_{1C} رویتین باید در بیماران در معرض خطر قلبی و عروقی در نظر گرفته شود. مطالعات بالینی نشان می‌دهد که غلظت کم HbA_{1C} نتایج را بهتر می‌کند.



سپیده ادیب عبدالمجید

استاد هیئت علمی

موسسه علوم و تحقیقات کرمانشاه