

بررسی وضعیت dmft در دانشآموزان مقاطع ابتدایی در شهر سنندج در سال ۱۳۹۳

زاهد رضایی^۱، برهان منصوری^۲، طاهره پاشایی^۳، مسعود علی حسینی^۴، یزدان حبیبی^۱، فردین غربی^۵، الهام علیپور^۶، نیلوفر فیاضی^۷، محمد رضا شامحمدی^۸، وحید ویسی خانقاہ^۹

۱- دانشجوی کارشناسی بهداشت عمومی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی کردستان، سنندج، ایران

ایمیل: zahed.rezaei1991@gmail.com شماره موبایل: ۰۹۱۸۶۸۹۷۴۶۶

۲- دانشجوی دکترای سم شناسی محیطی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی کردستان، سنندج

۳- استادیار آموزش بهداشت، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی کردستان، سنندج، ایران

۴- استادیار پریو دنیکس، دانشکده دندانپزشکی، دانشگاه علوم پزشکی کردستان، سنندج، ایران

۵- کارشناس ارشد مدیریت بهداشت و درمان، معاونت پژوهشی و فناوری دانشگاه علوم پزشکی کردستان، سنندج، ایران

۶- دانشجوی دندان پزشکی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی کردستان، سنندج، ایران

چکیده

زمینه و هدف: سلامت دهان و دندان و کسب اطلاعات وضعیت پوسیدگی یکی از مهمترین ابعاد سلامت فردی است، بنابراین به منظور بررسی وضعیت سلامت دهان در یک جامعه ضروری است. مطالعات اپیدمیولوژیک گوناگونی در مقاطع مختلف صورت گیرد تا میزان اثر بخشی برنامه‌های پیشگیری و سلامت دهان و دندان در یک جامعه تعیین شود. از این رو هدف از این مطالعه بررسی وضعیت dmft در دانش آموزان مقاطع ابتدایی در شهر سنندج در سال ۱۳۹۳ بوده است.

روش بررسی: این مطالعه توصیفی مقطعی بود. داده‌ها از طریق مصاحبه و سوند مخصوص دندان پزشکی یکبار مصرف و آینه یکبار مصرف دندانپزشکی، و چراغ قوه جمع‌آوری گردید. تعداد ۴۰۰ دانش آموز بین ۶ تا ۱۱ سال برای بررسی وضعیت دهان در شهر سنندج برای شاخص dmft در سال ۱۳۹۳ انتخاب شدند. اطلاعات به دست آمده توسط نرم افزار SPSS نسخه ۲۱ مورد آنالیز قرار گرفتند.

یافته‌ها: نتایج این مطالعه نشان داد که میانگین شاخص dmft دانش آموزان مقطع ابتدایی برای پسران و دختران به ترتیب برابر با (۳/۵۹) و (۳/۶۷) بوده است. همچنین نتایج این مطالعه نشان داد که بین تعداد مساوک زدن و میانگین dmft ارتباط معنی دار وجود داشت ($p < 0.05$).

نتیجه‌گیری: شاخص dmft در دانش آموزان مقطع ابتدایی شهر سنندج بیشتر از استانداردهای جهانی سازمان بهداشت جهانی و دیگر مناطق است؛ بنابراین برای بهبود وضعیت موجود، برنامه‌ریزی صحیح ضروری به نظر می‌رسد. همچنین توجه بیشتری به آموزش خانواده‌ها در مورد بهداشت دهان و دندان ضروری است.

واژه‌های کلیدی: پوسیدگی دندان، dmft، سلامت دهان و دندان.

مقدمه

نفر دارای دندانهای پرکرده و پوسیده هستند و میانگین شاخص DMFT در سال ۱۳۷۴ برابر ۲/۰۲ بود و در بررسی دیگری که در سال ۱۳۷۷ (۱۹۹۹-۱۹۹۸) از طرف دفتر سلامت دهان و دندان انجام شد، کودکان ۱۲ ساله برابر ۱/۵ برآورد شد (یعنی ۱۰/۵ میلیون دندان پوسیده و خراب) که هزینه درمان وارائه خدمات در این خصوص معادل ۶۳ میلیارد تومان است که به خانواده تحمیل می‌شود. (۷،۶) همچنین سالانه بیش از ۵۰ میلیون ساعت به خاطر مشکلات ناشی از بیماری‌های دهان به هدر می‌رود (۹،۸) در ایالت متحده امریکا، در سال ۲۰۰۲ میلادی پوسیدگی دندان بالغ بر ۷۰۳ بیلیون دلار هزینه به بخش دندان پزشکی تحمیل کرده است که اگر این رقم در بخش پیشگیری و آموزش مردم سرمایه‌گذاری می‌شد می‌توانست در دستاوردهای عظیمی به همراه داشته باشد (۹،۴) مطالعه انجام شده در سال ۱۳۸۷ در شهرستان‌های البرز و لوند استان قزوین بر روی ۷۸۰ دانش‌آموز دبیرستانی نشان داد که میزان شیوع پوسیدگی دندان ۷۵ درصد و میانگین DMFT برابر ۲/۷۱ بود که بسیار بالاتر از استاندارد جهانی است (۲). افزایش میزان پوسیدگی‌های دندان می‌تواند به علت مصرف بیش از حد کربوهیدرات در مواد غذایی و عدم رعایت رفتارهای سلامتی مانند استفاده از مسواک و نخ دندان باشد؛ به طوری که میزان استفاده از نخ دندان و مسواک زدن در کشورهای در حال توسعه بسیار پایین‌تر از کشورهای اروپایی است همچنین برنامه‌های کشوری سلامت عمومی در این کشورها کمتر بر سلامت دهان و دندان به عنوان عضوی از سلامت عمومی تأکید دارند. با توجه به جوان بودن جمعیت کشور، برنامه‌ریزی برای پیشگیری و درمان بیماری‌های دهان و دندان ضروری است، نخستین قدم در این راه تهیه گزارش

بهداشت دهان و دندان در تأمین و ارتقای سلامتی جامعه تا آنجا مورد توجه قرار گرفته که اکنون یکی از ۱۱ شعار مهم قرن بیست و یکم شناخته شده است. از طرفی شناخت صحیح از وضعیت دندانی و نیازهای درمانی گروههای سنی مختلف از مهمترین عوامل در جهت برنامه‌ریزی بهداشتی درمانی است (۱،۲). پوسیدگی دندان از شایعترین بیماری‌های عفونی است که بیش از ۹۹٪ از افراد بشر به این بیماری مبتلا می‌شوند و فقط افراد بسیار محدودی هستند که در طول عمر خود دچار آن نمی‌گردند و اگر درمان نشود باعث از بین رفتن نسج دندان، نفوذ میکروبها به پالپ، درد و در نهایت از دست رفتن دندان می‌شود. این وضعیت می‌تواند موجب ایجاد اختلالات تغذیه‌ای نیز باشد. با توجه به اهمیت نقش دندانها در اعمال مختلف (جویدن، تکلم، رشد و توسعه صورت، زیبایی ظاهر فرد و غیره) باید از پوسیدگی، بیماری‌های لثه و از دست رفتن دندانها جلوگیری کرد. (۳،۴،۵)

متداول‌ترین و مهم‌ترین مقیاس اپیدمیولوژیک از سوی سازمان جهانی بهداشت برای سنجش سلامت دهان و دندان، شاخص dmft (تعداد دندانهای دائمی دهان و دندان، پوسیدگی) است (d=decay)، پوسیدگی (t=teeth) (m=missing) و یا ترمیم شده به علت پوسیدگی (f=filling) بوده که بیانگر وضعیت بهداشت دهان و دندان در افراد جامعه باشد و نقش مهمی در تصمیم‌گیری‌های بهداشتی دارد. همچنین این شاخص به عواملی چون بهداشت، اقتصاد، فرهنگ، بافت اجتماعی و ژنتیک بستگی دارد (۶،۷). طبق گزارش سازمان جهانی بهداشت در سال ۱۳۷۲ کشور ما از نظر میانگین DMFT در کودکان ۱۲ ساله در وضعیت متوسط قرار داشت. در ایران بر اساس آمارهای موجود فقط از بین هفت میلیون کودک زیر ۱۲ سال، حدود ۵/۱ میلیون

پوسیدگی بین دو گروه پسر و دختر، از آزمون تی تست با استفاده از نرم افزار SPSS نسخه ۲۱ استفاده شد و همچنین جهت بدست آوردن حجم نمونه مورد نیاز برای برآورد شاخص dmft، در دانشآموزان مقطع ابتدایی شهر سنتدج، از فرمول زیر استفاده شد:

$$n = \frac{Z_{\alpha/2}^2 p(1-p)(DEFF)}{d^2}$$

که در آن p ، شیوع پوسیدگی دندان در جامعه، $Z_{\alpha/2}$ ضریب ثابتی است که با توجه به سطح خطای نوع اول تعیین می‌شود، و d ، میزان دقت مورد نظر است. DEFF اثر طرح آزمایشی (design effect) است که چون نمونه‌گیری بصورت تصادفی ساده صورت می‌گیرد، مقدار آن برابر ۱ خواهد بود. چون برآورد (قبلي) دقیقی از میزان پوسیدگی دندان در بین دانشآموزان مقاطع ابتدایی شهر سنتدج در دست نیست، ما مقدار آن را ۵۰٪ در نظر می‌گیریم ($\hat{p} = 0.5$). این مقدار بيشترین حجم نمونه را بدست می‌دهد. سایر پارامترها به اين صورت تعیین می‌شوند؛ با قبول سطح خطای ۵ درصد، $Z_{\alpha/2} = 1/96 = 1/96$ تعیین می‌شود. با اين اطلاعات، تعداد دانشآموزان جهت تکمیل پرسشنامه ۳۸۴ نفر برآورد می‌شود.

يافته‌ها

جمعیت مورد مطالعه، شامل ۴۰۰ دانشآموزان پسر و دختر مقطع ابتدایی شهر سنتدج، در پاییز ۱۳۹۳ بود، که از این تعداد، ۱۹۷ نفر پسر و ۲۰۳ نفر دختر مورد بررسی قرار گرفتند (جدول ۱). مطابق با يافته‌های بدست آمده از جدول ۱، ميانگين شاخص dmft دانشآموزان مقطع ابتدایی، برای پسران و دختران، بترتیب برابر با $3/59$ و $3/67$ می‌باشد. . نتایج آزمون آماری نشان داد که، میزان پوسیدگی در بین دو گروه پسر و دختر، اختلاف معنی دار ($p < 0.05$) وجود نداشت. بر اساس نتایج بدست آمده از جدول ۲، از ۴۰۰ دانش-

جامع از شاخص‌های سلامت دهان و دندان است (۲). همچنین سازمان WHO پیشنهاد می‌کند که هر کشور در صورت امکان به طور منظم هر ۵ سال یکبار بررسی دقیقی در مورد بهداشت دهان و دندان به عمل آورد (۶). با توجه به تحقیقات صورت گرفته توسط نویسندها این مطالعه از مرکز بهداشت شهر سنتدج، بررسی جامعی توسط این مرکز بر روی میزان شاخص dmft مقاطع ابتدایی شهر سنتدج صورت نمی‌گیرد، از این رو هدف از انجام این مطالعه تعیین وضعیت شاخص dmft دانشآموزان مقطع ابتدایی شهرستان سنتدج در سال ۱۳۹۳ بوده است.

روش بورسی

سنتدج، مرکز استان کردستان با مساحت ۳۶۸۸/۶ هکتار در غرب ایران و در بخش جنوبی استان کردستان قرار دارد. این شهر در ارتفاع ۱۰۴۵۰ تا ۱۰۵۳۸ متری از سطح دریا و در منطقه کوهستانی زاگرس واقع شده و آب و هوای سرد و نیمه‌خشک دارد. جمعیت این شهر بر پایه سرشماری عمومی نفوس و مسکن سال ۱۳۹۰، برابر با ۹۸۷،۳۷۳ نفر بوده است.

در اين مطالعه، میزان dmft در مقطع ابتدایي مدارس شهر سنتدج بررسی شد. اين بخش توسط چهار نفر (دانشجویان دندان پزشکی)، با سرپرستی یک دندانپزشک انجام گرفت. روش نمونه گیری بصورت خوش ای بود، به اين ترتیب که هر مدرسه، یک خوش در نظر گرفته و متناسب با حجم دانشآموزان آن پرسشنامه (مقطع تحصیلی، سطح پایه و جنسیت) تکمیل شد. معاينه بر روی صندلی معمولی و با استفاده از نور چراغ قوه و آينه، سوند و دستکش یکبار مصرف انجام گرفت. اطلاعات مورد نظر در فرم‌های از پيش طراحی شده وارد گردید و سپس با نرم افزار SPSS مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. برای مقایسه میزان

مسواک در شبانه روز و میانگین dmft اختلاف معنی-داری وجود داشت ($p < 0.05$). بر اساس نتایج بدست آمده از جدول ۳، سطح تحصیلات والدین ارتباط معنی‌داری بر میزان شاخص dmft مقاطع ابتدایی شهر سنندج نداشت.

آموز بررسی شده در این مطالعه ۵۴ درصد روزی یکبار، ۱۰/۳ درصد روزی دوبار، ۱ درصد روزی سه بار، ۲۰/۳ درصد گاهی اوقات و ۱۴/۵ درصد از مسوک استفاده نمی‌کردند. همچنین بر اساس نتایج بدست آمده از جدول ۲، بین تعداد دفعات استفاده از

جدول ۱: شاخص dmft در بین دانشآموزان مقطع ابتدایی شهر سنندج (پسر + دختر)

افراد مورد مطالعه	D	M	F	D+M+F	شاخص DMFT	مقطع
						پسر
۴۰	۱۹۷	۱۱	۸	۲۱۶	۵/۴	اول
۴۱	۱۸۹	۲۱	۰	۲۱۰	۵/۱۲	دوم
۳۹	۱۴۴	۲۰	۰	۱۶۴	۴/۲	سوم
۳۹	۶۱	۴	۳	۶۸	۱/۷۴	چهارم
۳۸	۴۹	۴	۴	۵۷	۱/۵	پنجم
۱۹۷	۶۴۰	۶۰	۱۵	۷۱۵	۳/۵۹ ± ۱/۸	مجموع
دختر						
۳۶	۱۸۴	۲۳	۰	۲۰۷	۵/۷۵	اول
۴۳	۱۷۰	۲۶	۴	۲۰۰	۴/۶۵	دوم
۴۱	۱۲۸	۲۰	۱	۱۴۹	۳/۶۳	سوم
۴۲	۱۰۲	۱۳	۵	۱۲۰	۲/۸۵	چهارم
۴۱	۴۹	۸	۵	۶۲	۱/۵۱	پنجم
۲۰۳	۶۳۳	۹۰	۱۵	۷۳۸	۳/۶۷ ± ۱/۶۲	مجموع
سطح معنی داری *						

*آزمون تی تست جهت مقایسه شاخص dmft در دو گروه دختر و پسر

جدول ۲: میانگین شاخص dmft بر حسب تعداد دفعات استفاده از مسوک در شبانه روز

F-value	p-value	dmft	درصد	تعداد	دفعات مسوک زدن
		۳/۸۴	۱۴/۵	۵۸	عدم استفاده
		۲/۵۶	۲۰/۳	۸۱	گاهی اوقات
		۳/۹۸	۵۴	۲۱۶	یکبار
		۳/۳۴	۱۰/۳	۴۱	دو بار
		۶/۵۰	۱	۴	سه بار
۴/۰۸	۰/۰۰۳				سطح معنی داری

جدول ۳: متوسط dmft دانشآموزان مقطع ابتدایی شهر سنندج بر حسب میزان تحصیلات والدین

F-value	p-value	dmft	تعداد	سطح تحصیلات والدین
مادر				
		۲/۷۳	۶۶	بی سواد
		۳/۳۵	۱۵۶	ابتدایی
		۳/۸۳	۸۳	راهنمایی
		۳/۹۵	۸۴	دیبرستان
		۳/۱۸	۱۱	دانشگاهی
۰/۶۸۳	۰/۶۰۴			سطح معنی داری
پدر				
		۳/۸۸	۴۰	بی سواد
		۳/۴۰	۱۱۹	ابتدایی
		۳/۶۲	۸۲	راهنمایی
		۳/۷۱	۱۱۹	دیبرستان
		۳/۸۵	۴۰	دانشگاهی
۰/۲۷۹	۰/۸۹۱			سطح معنی داری

گناباد انجام شد، میانگین شاخص dmft را $1/11 \pm 1/11$ میانگین شاخص dmft در کودکان و نوجوانان و بعده آوردن، که مشابه با یافته های این مطالعه می باشد. در این راستا، نتایج مطالعات نشان داده است که میانگین شاخص dmft در سطح کشور برابر با $3/86 \pm 0/01$ بوده که در مقایسه با یافته های این تحقیق اختلاف معنادار آماری وجود نداشت ($p = 0/763$). نتایج این پژوهش نشان داد که $14/5$ درصد دانش آموزان مقطع ابتدایی شهر سنندج، از مسواک استفاده نمی کردند. در این راستا، نخستین و همکارانش (۳) و فانی در مطالعه ای جداگانه میزان عدم استفاده از مسواک را $21/6$ و $17/5$ درصد اعلام کردند (۱۱). همچنین این رقم در مطالعه ای طوماریان، $32/7$ درصد گزارش شده است (۱۲). از طرفی محبی نیز در مطالعه خود نشان داد که، $22/7$ درصد کودکان مورد مطالعه، از مسواک استفاده نمی کردند (۱). که نسبت به این مطالعه ها وضعیت بهتری داشت. این تفاوتها همچنین می توانند تا حدی به تفاوت رفتارهای مرتبط با سلامت

بحث و نتیجه گیری

تعیین شاخص dmft در کودکان و نوجوانان و عوامل موثر بر آن از اهداف مطالعات بهداشت دهان و دندان در کشورهای مختلف از جمله ایران می باشد. میانگین شاخص dmft در این مطالعه برای دانش آموزان پسر و دختر بترتیب $3/67 \pm 1/62$ - $3/59 \pm 1/8$ بودست آمد، که این مقدار بیشتر از یافته های بدست آمده توسط نخستین و همکارانش ($3/22 \pm 2/71$) ($2/86 \pm 2/6$) بوده است (۳). وضعیت تغذیه و عادات غذایی و تفاوت موجود در سطح رعایت بهداشت دهان و دندان، می تواند در ایجاد این تفاوتها دخیل باشد. در مقابل، یافته های این تحقیق کمتر از نتایج بدست آمده از یافته های منصوری و همکاران در شهر کامیاران که بر روی شاخص dmft دانش آموزان مقطع ابتدایی (در دختر و پسر به ترتیب $4/76$ - $4/20$) صورت گرفته بود، می باشد (۱۰). در طی تحقیقی محبی و همکارانش در سال ۱۳۸۶ که بر روی دانش آموزان پایه سوم شهر

توسط Amaratungo و Seow (17) اردن توسط Aajabi و Hamdan (18) و تهران توسط افشار و شفیع زاده تایید شده است.

با توجه به نتایج بدست آمده از وضعیت dmft دانشآموزان مقطع ابتدایی شهر سنتدج در مقایسه با وضعیت کشوری در وضعیت نسبتاً مطلوب قرار دارد، ولیکن بنابر اهداف WHO در حد متوسط قرار دارد. با توجه به جمعیت بالای دانشآموزان کشور ضرورت ارائه راه حل اساسی و برنامه‌ریزی سریع در پیشگیری از بیماریهای دهان و دندان کاملاً محسوس می‌باشد. در این راستا برگزاری دوره‌های بازآموزی بهداشت در مدارس برای مریان بهداشت مدارس و معلمان، آموزش بهداشت دهان و دندان در سطح جامعه برای خانواده‌ها و اهمیت درمان فیشور سیلانت (شیار پوش نمودن دندانها) و توزیع مناسب امکانات بهداشتی و پیشگیری نظری مسوак، خمیردندان، نخ دندان و ... پیشنهاد می‌شود. همچنین ضرورت بررسی هزینه اثر بخشی فعالیتهای بهداشت دهان و دندان را نیاید از نظر دور داشت.

تشکر و قدردانی

نویسنده‌گان این تحقیق، از سازمان آموزش و پژوهش و مدارس شهر سنتدج در خصوص همکاری با انجام این پژوهه کمال تشکر را دارند. این پژوهش در ۱۳۹۳/۴/۱۰ توسط کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی کردستان تصویب شده است.

دهان و دندان مربوط باشد. به طوری که مطالعه‌ها نشان داده‌اند در اروپا و شمال آمریکا، ۱۸ تا ۸۰ درصد نوجوانان دو بار در روز مسواك می‌زنند (۱۷). در حالی که در منطقه‌ی مدیترانه‌ی شرقی تنها ۳۰ تا ۶۰ درصد نوجوانان گزارش کرده‌اند که دو بار در روز مسواك می‌زنند (۱۸) در مطالعه حاضر نیز تنها $10/3$ درصد دانشآموزان دو بار در روز مسواك می‌زنند که نشان می‌دهد مسواك زدن به عنوان یک رفتار مرتبط با سلامت دهان و دندان هنوز هم به عنوان جزیی از زندگی روزانه دانشآموزان ایرانی نیست. هچنین بین تعداد دفعات مسواك زدن و میانگین dmft رابطه معنی‌داری وجود دارد به طوری که با افزایش تعداد دفعات مسواك زدن از میزان شاخص dmft کاسته شده است. بین سطح تحصیلات والدین و شاخص dmft در این مطالعه رابطه معنی‌داری وجود نداشت ($P > 0/05$). اما در مقابل میزان شاخص dmft با سطح تحصیلات مادران روند کاهشی محسوسی داشته است، ولی این روند در سطح تحصیلات پدران مشاهده نشد. در مطالعه محبی و همکاران میزان dmft کودکان با والدین درای تحصیلات عالی (۲/۲) به مرتب کمتر از کودکان با والدین دارای تحصیلات ابتدایی (۴/۳) بود (۱). این مطالعه مشابه مطالعات نیر معمار (۱۳)، عبدالرحیم داوری (۱۴) و کتایون سالم (۱۵) بود که در تمامی این مطالعات با افزایش میزان تحصیلات والدین میزان dmft کاهش یافته بود. این نکته در مطالعات انجام شده در لهستان توسط Doner (۱۶)، استرالیا

1. Mohebi S, Ramezani A, Matlabi M, Mohammadpour, Noor N, sh N, Hosseni ES. The survey of oral-dental health of grade 3 student of Gonabad primary school in 2007. Ofogh-e-Danesh. GMUHS Journal, 2009; 15: 69-77.
2. Khodadadi E, Khafari S. Epidemiological Evaluation of DMFT of First Permanent Molar in 12 Year Old Students of Babol City; Iran (2011-2012). J Babol Univ Med Sci, 2013; 5: 102-106.
3. Nokhostin MR, Siahkamari A, Akbarzadeh Bagheban AR. Evaluation of oral and dental health of 6-12 year-old students in Kermanshah city. ISMJ 2013; 16(3): 241-9.
4. Pakpour Haji Agha A, Haidarnya A, Hajizadeh A. Oral health status and related factors in a sample of primary school children in Qazvin, Journal of Qazvin University of Medical Sciences, 2009; 3: 55-60.
5. Mazloomi Mahmoodabad SS, Roohani Tanekaboni N. Survey of some related factors to oral health in high school female students in Yazd, on the basis of health behavior model (HBM). Journal Birjand University of Medical Sciences, 2008; 15(3): 40-48.
6. Amini k, Amini A, Madani H, Pour Meamari Mh, Malah R, Evaluation of oral care practices among high school students in Zanjan, Journal of Zanjan University of Medical Sciences, 2007; 54: 47-55.
7. Neville BW, Damm DD, Allen CM, Bouquot JE. Oral & Maxillofacial Pathology. 3rd ed. Elsevier: W.B.Saunders, 2009; PP: 58-60
8. Naderifar M, Ghaljaei F, Akbarizadeh MR. Determination of the mothers' practice about orodental health of their children up to six years old. J Zahedan Med Sci, 2011; 4: 43-48.
9. Deyhimi P, Eslamipour F, Naseri H. DMFT and the effect of dental education on orodental health of dental students in Esfahan School of Dentistry. J Esfahan Dent Sch, 2011; 6(4): 384-389.
10. Mansouri B, Maleki A, Rezaei Z. Survey of water fluoride and status of dmft and DMFT in elementary and medium school students in Kamiran Town. Zanko J Med Sci, 2014; 45: 1-8.
11. Fani MM. The study of DMFT Index in 11-12 year-old students living in Bavanat region. Dent Mag Shiraz Univ Med Sci, 2005; 4: 23-30.
12. Tumarian L, Suri S, Farhadi H. DMFT Index study of 12 year- old students living in Qom city. Dent Mag Shahid Beheshti Univ Med Sci, 2005; 23: 467-74.
13. Memar N, Ghazizadeh A, Mahmudi Sh. DMFT Index and its influencing factors among 12 year-old students living in Sanandaj city. Mag Sanandaj Univ Med Sci, 2000; 5: 26-30.
14. Davari A, Zareshahi M, Mohamadi Y, The study of DMFT and some of its influencing factors among 12 year-old children living in Ardakan city, Density magazine of Islamic community Density especial published for kids density, 2004; 18(3): 70-79.
15. Salem K, Nikdel M, Vojdani P, Gholami E, The study of DMFT in 12 year-old children. Density magazine of Gilan Density School related to Gilan University of Medical Science, 2005; 14(56): 54-59.
16. Dower MC. The national survey of children dental health. Commentary on preliminary report. Br Dent J, 1999; 21: 108-117.
17. Seow WK, amaratungo A. Prevalence of caries in urban Australian aborigines aged 1-3-5 years. Pediat Dent, 1999; 21: 91-96.
18. Rajabi D, Hamadan MA. Early children caries free and risk factors in jordan.Com Dent Health, 2002; 19: 224-219.

Original paper

Survey of dmft status in elementary school students in Sanandaj City in 2014

Zahed rezaei¹, Borhan Mansouri², Tahera Pashaei³, Masoud Ali-Hossaeni⁴, Yazdan Habibi¹, Fardin Gharibi⁵, Elham Alipour⁶, Nilufar Fayazi⁶, Mohammad Reza Shah-Mahmoudi⁶, Vahid Waysi Khaneghah⁶

1- Student Research Center, Kurdistan University of Medical Sciences, Sanandaj, Iran; zahed.rezaei1991@gmail.com; Mobile: +98 9186897466

2- PhD Student of Ecotoxicology, Student Research Center, Kurdistan University of Medical Sciences, Sanandaj, Iran

3- Assistant Professor of health educator, School of Health, Kurdistan University of Medical Sciences, Sanandaj, Iran

4- Assistant Professor of Periodontics, School of Dentistry, Kurdistan University of Medical Sciences, Sanandaj, Iran

5-MsPH Health Management, Deputy of Research and technology, Kurdistan University of Medical Sciences, Sanandaj, Iran

6-Student of Dentistry, Student Research Center, Kurdistan University of Medical Sciences, Sanandaj, Iran

Abstract

Background and Aim: Oral and dental health and collecting data on the prevalence of dental caries are among the most important aspects of individual health. Thus, it is necessary to determine community's oral health status. Various epidemiological studies are required at different levels to assess the efficacy of preventive, oral and dental health control programs in a society. Thus, the aims of this study was survey of water fluoride and status of dmft and DMFT in elementary and medium school students in Kamiran Town

Material and Methods: This was a descriptive cross-sectional study. Data were collected through interview and dental clinical examination using disposable dental explorer, dental mirror, and a flash light. A total of 400 students aged 6 to 11 years were evaluated for their oral health status in Kamiran Town aspect of dmft in 2014. Fluoride concentrations were detected by IC. Data were analyzed using SPSS version 21 software. T-test test was also used for analysis.

Results: The results of this study showed that the dmft mean in elementary school students for boys and girls were 3.59 and 3.67 respectively. Moreover, the results of this study indicated that was significant between number of brush and dmft in elementary school students ($p<0.05$).

Conclusion: The status of dmft among elementary school students of sanadaj City students was higher than the WHO standards and other area. Thus, to improve the current situation, a proper programming seems necessary. Furthermore, more attention must be paid to the education of families about dental and oral health.

Key words: Dental caries, dmft, Dental and Oral health.