

ژن دیابت تیپ II کشف شد!

در بیماری دیابت بدن قادر نیست غلظت گلوکز که سوخت اصلی بدن می باشد را کنترل کند. در دیابت تیپ I که در دوران کودکی آغاز می شود، بدن نمی تواند انسولین کافی بسازد که وجود انسولین برای مصرف گلوکز توسط سلولهای بدن ضروری است. در دیابت تیپ II که در سنین میانسالی شروع می شود بدن می تواند انسولین بسازد اما مقاومت به انسولین در سلولهای بدن وجود دارد. ۹۰٪ مواردی از نوع تیپ II هستند که اکثراً در افراد چاق دیده می شود. هم عوامل محیطی و هم ژنتیکی در بروز دیابت نقش دارند.

ژنی که در بروز بیماری تیپ II دیابت دخیل است به درستی شناسایی نشده بود تا اینکه محققان شرکت decode نیویورک در ۱۵ ژانویه ۲۰۰۶ موفق به شناسایی این ژن شدند. این گروه طی بررسیهای خود متوجه شدند که این ژن دارای واریانت های مختلف می باشد که یک واریانت از آن باعث حفاظت در برابر بروز دیابت می شود اما دو واریانت دیگر، باعث افزایش ریسک ابتلا به دیابت تیپ II می شوند. این ژن TCF7L2 نامیده شده که ۳۶٪ جمعیت آمریکا دارای این ژن هستند. تحقیقات نشان می دهد ۲۸٪ از آمریکایی ها که یک کپی از این واریانت ژن را به ارث می برند نسبت به افراد دیگر جامعه ۴۵٪ بیشتر به دیابت تیپ II گرفتار می شوند و ۷٪ آمریکایی ها که حاوی دو کپی از این ژن هستند ۱۴۱٪ بیشتر از افراد دیگر ریسک ابتلا به دیابت را دارند. طبق گفته Kari Stefansson افرادیکه حامل واریانت این ژن هستند باید در رژیم غذایی خود ملاحظه نمایند و برنامه ورزشی داشته باشند.

Reference:

Hccp://www. Boston. comNew S/ Nation/articles/2006

پرنسپال نوآبادی
دانشجوی پزشکی
دانشگاه علوم پزشکی کرمانستان