

رژیم غذایی ممکن است پارکینسون را در مراحل اولیه بهبود بدهد

پارکینسون یک بیماری پیشرونده و تخریب کننده است که روی قسمتی از مغز به نام ماده سیاه ایز می گذارد که مرکز کنترل حرکات است. علائم بیماری پارکینسون شامل: لرزش، سفتی عضلات، کندی حرکات و عدم تعادل است و زمانی ظاهر می شوند که ۷۰٪ سلوهای تولید کننده دوپامین مخلوط شده باشند. شیوع پارکینسون با سن افزایش می یابد و در افراد کمتر از ۴۰ سال ناشایع است. با توجه به مطالعات OHSV این بیماری تمام تراکمها و هر دو جنس را در گیر می کند و ۲ نفر از هر ۱۰۰ نفر بالای ۵۵ سال در گیر هستند. تقریباً ۱/۵ میلیون آمریکایی از این بیماری رنج می برند. این مطالعه روی ۲ گروه Mice که حدود ۶۰ تا ۷۵ درصد از دوپامین مغزشان را از دست داده بودند و اوایل بیماری پارکینسون را نشان می دادند، انجام شد. دو گروه ۲۱ روز تهدیه شدند گروه مداخله که حجم غذایی کمتری دریافت کردند حدود ۱۰ تا ۱۵ درصد از وزن خود را از دست دادند.

رژیم غذایی سطح گلوتامات را نormal می کند. در واقع اگر گلوتامات به سطح طبیعی خود برگرد باعث ایجاد تغییرات در سیناپسهای موجود در مغز در پارکینسون می شود. در واقع نشان می دهد که یک تغییر لوکوموتور قابل برگشت با این بیماری همراه می باشد.

با استفاده از آزمایشی بیتر دوپامین که (تیروزین هیدروکسیلаз) به عنوان مارکر پایانه های عصبی دوپامین، مشخص شد که رژیم غذایی باعث کاهش تعداد پایانه های دوپامین در مدل های موش، در مراحل اولیه پارکینسون می شود.

رژیم غذایی باعث میزان کمی کاهش در تعداد پایانه های عصبی می شود ولی این میزان کاهش معنی دار است. رژیم غذایی در واقع تاثیری روی عملکرد مغز دارد بدین ترتیب که باعث کاهش در فعالیت سیناپس های ویژه ای می شود.

البته مج کردن نوسان سطح گلوتامات، تغیرات غذایی و رفتاری مناسب یکی از نقاط ضعف این تحقیقات است.

امن مولاژات
سنده نادیا مدلناتی
دانشجویان برترشکی
دانشگاه ملهم برترشکی کردستان

ما در این مطالعات یک تأثیر قابل برگشت گلوتامات در مغز دیدیم که ناشی از رژیم غذایی است اما اینکه چه دوزی از آن باعث تغییرات رفتاری می شود مشخص نیست.

یک مطالعه مشابه در دانشگاه کالیفرنیای جنوبی روی پریمات‌ها در خصوص اثر گلوتات در تغییرات رفتاری انجام گرفت که این حیوانات از همه نتایج نورولوژیک که همراه این بیماری بود نجات یافتند (در مراحل اولیه پارکینسون).

* فرضیه ما این است که مسکن است میزان مختلف گلوتامات باعث تغییرات رفتاری شود.

در انتیتو Natinal در مورد فوائد رژیم غذایی بر روی عملکرد عصبی در مدت ۳۰ سال مطالعاتی انجام دادند. حیواناتی که میزان دریافت کالری‌شان کمتر از ۲۰٪ نرمال بود از نتایج ایمونولوژیکال کمتری رنج می‌بردند و از سلامت مو و پوست بهتری برخوردار بودند.

همچنین این رژیم غذایی نقش پیشگیری از تغییرات نوروشیمیایی مغز، ناشی از پارکینسون را دارد. در سال ۱۹۹۹ محققین نشان دادند که در مایس‌هایی که ۳ ماه قبل از تشخیص اولیه پارکینسون رژیم غذایی مورد استفاده قرار گرفت میزان نورونهای سرتی دوپامین کاهش یافت. یافته‌های این تحقیق نشان داد رژیم غذایی میتواند یکی از مودابه‌های کمک کننده در درمان پارکینسون باشد و نه اصل درمان آن.

