

بررسی ارتباط دعا و مراقبت معنوی با میزان تابآوری در سالمدان خانه‌های سالمدان استان کردستان در سال ۱۳۹۷

هلیا کریمی مقدم^۱، یدالله ابوالفتحی ممتاز^۲، سوسن قصرساز^۳، مهر انجیز آزمون کاوان^۴، گلalte کرباسی^{*}

(۱) دانشجوی کارشناسی علوم آزمایشگاهی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی کردستان، سنندج، ایران

(۲) فوق تخصص سالمندی، مرکز تحقیقات سالمندی، دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی، تهران، ایران

(۳) کارشناسی پرستاری، بیمارستان کوثر، دانشگاه علوم پزشکی کردستان، سنندج، ایران

(۴) کارشناسی پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی کردستان، سنندج، ایران

(۵) کارشناسی ارشد آموزش پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی کردستان، سنندج، ایران

* (نویسنده مسئول) ایمیل: gelare_633@yahoo.com تلفن: ۰۹۱۸۳۷۱۵۱۱۷

ORCID: 0000-0001-5834-6715

چکیده

زمینه و هدف: سالمندی دوران حساسی از زندگی بشر است و توجه به مسائل و نیازهای این مرحله یک ضرورت اجتماعی است. همچنین در این دوران به دلیل افزایش سن، بیماری‌های مختلفی بر افراد پدیدار می‌گردد. با توجه به شرایط خاص زندگی در دوران سالمندی و کاهش توانایی سالمدان در مقابله با این شرایط سخت، در این مطالعه ارتباط مراقبت معنوی و دعا بر تابآوری سالمدان مورد بررسی قرار گرفت.

مواد و روش کار: این پژوهش مقطعی توصیفی- تحلیلی بر روی ۱۵۰ نفر از سالمدان خانه‌های سالمدان استان کردستان در شهرهای سنندج و سقز در سال ۱۳۹۷ انجام گرفت. شرکت کنندگان به روش تصادفی انتخاب شدند و از دو پرسشنامه (پرسشنامه‌های ارزیابی سلامت معنوی و تابآوری سالمدان) برای انجام مطالعه استفاده شد. داده‌ها با استفاده از نرم‌افزار SPSS20 و آزمون تی تست و ضریب همبستگی مورد تحلیل قرار گرفت.

یافته‌ها: نتایج نشان داد میانگین سن افراد ۶۷/۵ سال (انحراف معیار ۶/۹۹) بود. میانگین نمره تابآوری ۶۵/۷ (با انحراف ۱۷/۳۷) و میانگین نمره دعا و مراقبت معنوی ۱۵۵/۳۸ با انحراف معیار ۲۸/۷۳ بود. بین دعا و مراقبت معنوی با تابآوری رابطه مثبت و معنی‌داری وجود داشت ($p=0/006$).

نتیجه‌گیری: بین دعا و مراقبت معنوی با تابآوری رابطه‌ی مثبت و معنی‌داری وجود دارد یعنی با بالا رفتن نمره دعا و سلامت معنوی، تابآوری در سالمدان بالاتر می‌رود.

واژه‌های کلیدی: سالمندی، تابآوری، دعا و مراقبت معنوی.

مقدمه

شرایط ناگوار می‌داند. هرچند این مفهوم ابتدا توسط ورنر در حوزه روان‌شناسی مانند روان‌شناسی اجتماعی و روان‌شناسی بالینی وارد شد^(۶).

کانر و دیویدسون که تابآوری را در حوزه‌های اجتماعی مورد مطالعه قرار داده‌اند، معتقد‌ند تابآوری تنها پایداری در برابر آسیب‌ها یا شرایط تهدید‌کننده نیست، بلکه شرکت فعال و سازنده فرد در محیط است. آن‌ها تابآوری را توانمندی فرد در برقراری تعادل زیستی – روانی در شرایط خطرناک می‌دانند. افزون بر این، پژوهشگران بر این باورند که تابآوری نوعی ترمیم خود با پیامدهای مثبت هیجانی، عاطفی و شناختی است^(۷).

کامپفر باور داشت که تابآوری، بازگشت به تعادل اولیه یا رسیدن به تعادل سطح بالاتر (در شرایط تهدید‌کننده) است و از این‌رو سازگاری موفق در زندگی را فراهم می‌کند. در عین حال وی به این نکته نیز اشاره می‌کند که سازگاری مثبت با زندگی، هم می‌تواند پیامد تابآوری به شمار رود و هم به عنوان پیش‌آیند، سطح بالاتری از تابآوری سبب شود. در زمینه پیامد تابآوری، شماری از پژوهش‌ها به افزایش سطح سلامت روان و رضایتمندی از زندگی در رابطه با تابآوری اشاره داشته‌اند^(۸). با توجه به پژوهش‌های انجام‌شده در سال‌های اخیر، یکی از متغیرهای مرتبط با تابآوری، معنویت و دین‌داری هست^(۹).

پژوهش‌های قدیمی عموماً معتقد‌ند که مذهب و معنویت‌گرایی با سلامت روانی سلامت جسمی و حتی طول عمر ارتباط دارد. معنویت‌گرایی راهبرد مقابله‌ای بسیار قوی است که به فرد توانایی انطباق با نیازهای در حال تغییر زندگی را می‌دهد. این توانایی، ویژگی لازم برای تابآوری در مقابل مشکلات است^(۱۰).

توانایی خوب زندگی کردن، هدف کلی در سراسر طول عمر است. سالم پیر شدن حق همه افراد بشر است و این امر بر اهمیت پدیده سالم‌نده و پیشگیری از مشکلات آن می‌افزاید^(۱) سالم‌نده هم مانند سایر مراحل، دوره‌ای از زندگی است که معمولاً از ۶۰ تا ۶۵ سالگی آغاز می‌شود تغییراتی که در شکل و عملکرد اندام‌های درونی و بیرونی بدن ایجاد می‌شود، سازگاری فرد و محیط را با مشکل مواجه می‌کند^(۲).

تغییرات در سوخت‌وساز بدن باعث کاهش فعالیت‌های عضلانی عصی و دگرگونی در وضع ظاهری اندام‌ها می‌شود. سالم‌نده به هیچ‌وجه بیماری تلقی نمی‌شود بلکه ضرورتی اجتناب‌ناپذیر در گذرگاه زندگی و مسیر طبیعی رشد است^(۳).

به موازات افزایش نسبت جمعیتی سالم‌ندان مشکلات سلامتی آنان به ویژه مشکلات مربوط به جنبه‌های روانی بیشتر اهمیت می‌یابد. توجه به مسائل و نیازهای این مرحله یک ضرورت اجتماعی است. همچنین در این دوران به دلیل افزایش سن، بیماری‌های مختلفی بر افراد پدیدار می‌گردد^(۴).

همسر و دوستان افراد سالخورده یکی پس از دیگری فوت می‌کنند و باعث افسردگی و ناراحتی آن‌ها می‌شوند؛ بنابراین، چنین عواملی باعث ایجاد استرس و تجارب منفی در افراد می‌شود و از میزان تابآوری در برابر مشکلات زندگی می‌کاهد^(۵) با در نظر داشتن نیازهای خاص این دوران، توجه به کیفیت زندگی در سالم‌ندان نیز امر بسیار مهمی است که عمدتاً مورد غفلت قرار می‌گیرد از جمله عواملی که در سنین بالا باید به آن توجه شود میزان تابآوری و سلامت و نوع کیفیت زندگی سالم‌ندان است^(۱).

تابآوری توانایی افراد در سازگاری مؤثر با محیط است، تابآوری را سازگاری مثبت فرد در واکنش به

مواد و روش کار

پژوهش حاضر یک مطالعه مقطعی از نوع توصیفی-تحلیلی است که در آن به بررسی رابطه مراقبت معنوی و دعا بر میزان تابآوری در زندگی سالمدانان پرداخته شده است. جامعه پژوهش در این مطالعه افراد ساکن در خانه‌های سالمدانان استان کردستان در شهرهای سنندج و سقز بودند که با توجه به معیارهای ورود و خروج ۱۵۰ نفر از آنها وارد مطالعه شدند.

معیارهای ورود عبارت بودند از (۱) سن بالاتر از ۶۰ سال، (۲) نداشتن بیماری‌های مزمن مانند سرطان یا افسردگی، (۳) عدم وجود اختلالات شناختی مانند دمانس و آلزایمر، (۴) عدم حضور در جلسات مشاوره بیشتر از یک هفته، (۵) رضایت و تمایل به شرکت در مطالعه.

(حجم نمونه، روش نمونه‌گیری، تحلیل داده‌ها) حجم نمونه با توجه به اینکه تعداد سالمدان در خانه‌های سالمدان استان کردستان در شهرهای سنندج و سقز حدود ۲۵۰ نفر می‌باشد و حجم جامعه آماری مشخص است برای تعیین حجم نمونه از فرمول کوکران استفاده شد.

حجم نمونه مورد نظر برابر با ۱۵۰ نفر به دست آمد که از سالمدان ساکن در خانه سالمدان استان کردستان که شامل دو خانه سالمدان بودند به صورت تصادفی انتخاب و بر اساس معیارهای ورود و با رضایت آگاهانه وارد مطالعه شدند و پرسشنامه‌ها جهت تکمیل در اختیار آن‌ها قرار گرفت. در ضمن برای افرادی که قادر به تکمیل کردن پرسشنامه نبودند، باهمکاری پرسشگر و پس از توضیحات لازم، پرسشنامه‌ها تکمیل شد.

در این مطالعه از دو نوع پرسشنامه استفاده شد که شامل پرسشنامه‌های ارزیابی سلامت معنوی و پرسشنامه تابآوری سالمدان بود و کلیه اطلاعات

مطالعه واهیا و همکاران نشان داد بین معنویت و تابآوری و کیفیت زندگی سالمدانان رابطه معنا داری وجود دارد. همچنین نتایج پژوهش بوتل و همکاران نشان داد بین تابآوری با رضایتمندی از زندگی، وجود مشارکت و عزت نفس ارتباط معنی دار وجود داشت.

طبق نظریک کسانی که اعتقادات مذهبی قوی‌تری دارند، در برابر تنفس و فشار، مصونیت بیشتر و سلامت بالاتری دارند. همین‌طور، معنویت به عنوان عامل کلیدی برای پرورش تابآوری شناخته شده است. نتایج پژوهش شریفی بیانگر همبستگی ثابت تجربه‌های مذهبی و معنوی با افزایش سن است (۱۱). بر همین اساس با توجه به این احساس آمادگی، به نظر می‌رسد که این بررسی علمی در بین سالمدان از اولویت و مناسبت بیشتری برخوردار است.

با توجه به شیوع منابع استرس‌زا در دوران سالمندی و کاهش توانایی سالمدان در مقابله با شرایط سخت زندگی، این مطالعه به بررسی تأثیر معنویت‌درمانی و دعا جهت ارتقای سلامت (جسمی، روانی و اجتماعی) آن‌ها در دنیای امروزی بر تابآوری سالمدان استان کردستان پرداخت.

با وجود اینکه در سال‌های اخیر توجه زیادی به مقوله معنویت و به‌ویژه مراقبت معنوی معطوف گردیده است اما پژوهش‌های انجام‌شده در رابطه با سلامت معنوی در داخل کشور محدود هست (وحدانینیا و همکاران) (۱). مطالعات بسیار اندکی تأثیر مراقبت معنوی بر سلامت معنوی سالمدان را مورد ارزیابی قرار داده‌اند. بنابراین پژوهش حاضر باهدف بررسی ارتباط بین مراقبت معنوی و تابآوری سالمدان ایرانی ساکن خانه‌های سالمدان استان کردستان انجام شد.

سوم نگرش مثبت به دعا (۶ سؤال) هست و نمرات بالاتر نشان دهنده سلامت معنوی بالاتر است. پرسشنامه تابآوری کونور و دیویدسون (cd-RISC). پرسشنامه تابآوری کونور و دیویدسون ۲۵ عبارت دارد که در یک مقیاس لیکرتی بین یک (کاملاً نادرست) تا پنج (همیشه درست) نمره گذاری می‌شود و نمرات بالاتر بیانگر تابآوری بیشتر آزمودنی است. این مقیاس در ایران هنجاریابی و روایی و پایایی آن تأیید شده است و با استفاده از روش آلفای کرونباخ، ضریب پایایی ۰/۸۹ گزارش شده است (۱۳). این پرسشنامه دارای ۵ زیر مقیاس: تصور شایستگی فردی، اعتماد به غرایز فردی، تحمل عاطفه منفی، پذیرش مثبت تغییر و روابط ایمن، کنترل و تأثیرات معنوی است.

یافته‌ها

بدون درج نام و نام خانوادگی وارد نرم افزار SPSS20 شد و مورد آنالیز قرار گرفت. برای تحلیل داده‌ها از آزمون‌های تی‌تست و ضریب همبستگی پرسون استفاده شد.

در این پژوهش برای جمعآوری داده‌ها از پرسشنامه ارزیابی سلامت معنوی و پرسشنامه تابآوری کونور و دیویدسون و استفاده شد و نحوه نمره‌دهی و آنالیز به صورت زیر بود:

مقیاس سلامت معنوی. پرسشنامه ارزیابی سلامت معنوی جاری یک پرسشنامه بین‌المللی است و در مطالعات قبلی مورد استفاده قرار گرفته و روایی و پایایی آن تأیید شده است (۱۲) و در این مطالعه استفاده قرار گرفت. این پرسشنامه ۳۲ سؤال دارد که با مقیاس لیکرت (از ۱ تا ۷) تکمیل می‌شود و از سه بخش تشکیل شده است. بخش اول آداب دعا کردن (۱۷ سؤال)، بخش دوم تجربه قبلی دعا (۹ سؤال) و بخش

جدول ۱: میانگین تابآوری و زیر مقیاس‌های آن در سالمندان مورد مطالعه

انحراف معیار	میانگین	بیشترین	کمترین	فراوانی	
۶/۹۴	۲۰/۶۶	۳۲	۱	۱۵۰	شاپیستگی فردی
۵/۷۷	۱۷/۵۸	۳۸	۲	۱۵۰	اعتماد به غرایز فردی
۴/۰۰۴	۱۳/۴۶	۲۱	۱	۱۵۰	پذیرش مقتب تغییر و روابط ایمن
۲/۹۴	۷/۷۴	۱۲	۱	۱۵۰	کنترل
۱/۹۶	۶/۲۴	۸	۱	۱۵۰	تأثیرات معنوی
۱۷/۷۳	۶۵/۷	۱۰۰	۳	۱۵۰	نمره کل تابآوری

میانگین تابآوری سالمندان شرکت‌کننده درین مطالعه ۶۵/۷ (با انحراف معیار ۱۷/۷۳) است.

طبق نتایج به دست آمده از جدول ۱ که میانگین تابآوری و زیر مقیاس‌های آن را نشان می‌دهد

جدول ۲: میانگین نمره کل دعا و مراقبت معنوی و زیر مقیاس‌های آن در سالمندان مورد مطالعه

انحراف معیار	میانگین	بیشترین	کمترین	فراوانی	
۱۹/۷۳	۸۷/۴۴	۱۱۹	۱۷	۱۵۰	آداب دعاکردن
۹/۳	۴۰/۸۷	۹۴	۹	۱۵۰	تجربه قبلی دعا
۶/۱۹	۲۷/۰۶	۴۹	۶	۱۵۰	نگرش مثبت به دعا
۲۸/۷۳	۱۵۵/۳۸	۲۰۶	۳۲	۱۵۰	نمره کل دعا و مراقبت معنوی

میانگین نمره کل دعا و مراقبت معنوی ۱۵۵/۳۸ (با انحراف معیار ۲۸/۷۳) است.

طبق نتایج به دست آمده از آنالیز و جدول ۲ که میانگین کل دعا و مراقبت معنوی و زیر گروه‌های آن در سالمندان شرکت‌کننده در مطالعه را نشان می‌دهد

جدول ۳: ضریب همبستگی بین دعا و مراقبت معنوی با سن و تابآوری سالمندان مورد مطالعه

سن	تابآوری	ضریب همبستگی	مراقبت معنوی	متغیر
۰/۰۳۲	۰/۲۲			
۰/۶۹۶	۰/۰۰۶	p-value		

می‌دهد که این رابطه مستقیم است یعنی با افزایش نمره مراقبت معنوی، تابآوری سالمندان بالاتر می‌رود اما بین دعا و مراقبت معنوی با سن سالمندان ارتباط آماری معنی‌دار وجود ندارد ($r=0/032$ و $p=0/696$)

جدول ۳ ضریب همبستگی بین مراقبت معنوی با تابآوری سالمندان را نشان می‌دهد براساس نتایج بین مراقبت معنوی با تابآوری سالمندان ارتباط آماری معنی‌دار وجود دارد ($r=0/22$ و $p=0/006$) و با توجه به اینکه ضریب همبستگی مثبت شده است نشان

جدول ۴: ارتباط بین مراقبت معنوی با متغیرهای دموگرافیک در سالمندان مورد مطالعه

p-value **	انحراف معیار	میانگین	فراوانی	متغیر	
۰/۰۶	۲۱/۹۱	۱۵۹/۴۶	۷۹	زن	جنسیت
	۳۴/۳۸	۱۵۰/۸۴	۷۱	مرد	
۰/۱۲۷	۳۳/۳۵	۱۴۴/۲۱	۱۴	روسنا	محل سکونت
	۲۸/۱	۱۵۶/۵۳	۱۳۶	شهر	
۰/۴۶۳	۳۳/۴۱	۱۵۲/۴۲	۳۸	مجرد	وضعیت تأهل
	۲۷/۰۵	۱۵۶/۳۹	۱۱۲	متاهل	

میانگین نمره مراقبت معنوی در مردان و زنان تفاوت معنی‌داری باهم ندارد ($P=0/06$) و هرچند میانگین نمره زنان بالاتر است اما این تفاوت معنی‌دار نیست.

جدول ۴ مربوط به نتایج مقایسه میانگین نمره مراقبت معنوی بر حسب متغیرهای جنس و محل سکونت و وضعیت تأهل است. جدول نشان می‌دهد

تجربه‌آوری و معنویت‌گرایی همچنین منجر به احساس روان‌شناختی شده بود. درنهایت کلیه پژوهش‌های مطرح شده با مطالعه حاضر همسو است. در تبیین این یافته می‌توان گفت در سالمندان به دلیل افزایش سن، بیماری‌های مختلفی بر افراد پدیدار می‌گردد و همسر و دوستان افراد سالخورده یکی پس از دیگری فوت می‌کنند و باعث افسردگی و ناراحتی آن‌ها می‌شوند؛ بنابراین، چنین عواملی باعث ایجاد استرس و تجارب منفی در افراد می‌شود و از میزان تاب‌آوری در برابر مشکلات زندگی می‌کاهد (۵). با در نظر داشتن نیازهای خاص این دوران، توجه به کیفیت زندگی در سالمندان نیز امر بسیار مهمی است که عمدتاً مورد غفلت قرار می‌گیرد (۱۵).

از جمله عواملی که در سنین بالا باید به آن توجه شود میزان تاب‌آوری و سلامت و نوع کیفیت زندگی سالمندان است. تاب‌آوری توانایی افراد در سازگاری مؤثر با محیط است، علی‌رغم قراردادشتن در معرض عوامل خطرآفرین (۱۶).

کانر و دیویدسون که تاب‌آوری را در حوزه‌های اجتماعی موردمطالعه قرار داده‌اند، معتقدند تاب‌آوری، تنها پایداری در برابر آسیب‌ها یا شرایط تهدیدکننده نیست، بلکه شرکت فعال و سازنده فرد در محیط است. آن‌ها تاب‌آوری را توانمندی فرد در برقراری تعادل زیستی – روانی در شرایط خطرناک می‌دانند (۷)؛ بنابراین، افرادی که در طی زندگی اعتقادات مذهبی قوی‌تری دارند، در برابر تنفس و فشار، مصونیت بیشتر و سلامت بالاتری دارند.

در حقیقت از طریق مذهب است که انسان در می‌یابد، بین او وجود متعالی و برتر مطلق، رابطه وجود دارد و این ارتباط از راه قلب، عقل و یا به وسیله اجرا مراسم دینی و دعا برقرار می‌شود درنتیجه هرگاه

میانگین نمره مراقبت معنوی در افراد ساکن شهر و روستا نیز تفاوت معنی‌داری باهم ندارد ($P=0.127$) و هرچند میانگین نمره افراد ساکن شهر بیشتر است اما این تفاوت معنی‌دار نیست.

میانگین نمره مراقبت معنوی در افراد متأهل و مجرد نیز تفاوت معنی‌داری باهم ندارد ($P=0.46$) و هرچند میانگین نمره افراد متأهل بیشتر است اما این تفاوت معنی‌دار نیست.

بحث

مطالعه حاضر با هدف بررسی ارتباط بین مراقبت معنوی و تاب‌آوری سالمندان ساکن در خانه‌های سالمندان استان کردستان انجام شد. نتایج نشان داد که بین دعا و مراقبت معنوی با تاب‌آوری سالمندان رابطه مثبت و معنی‌داری وجود دارد.

نتایج مطالعه حاضر با پژوهش سرتیپ زاده و همکاران (۱۱) همسو است آن‌ها در پژوهش خود نشان دادند معنویت‌درمانی روش مناسبی جهت افزایش تاب‌آوری در سالمندان است و با شرکت در جلسات گروهی معنویت‌درمانی و تبادل افکار و عقاید، این توانایی و آگاهی را کسب می‌کنند که زندگی همواره دارای معنی است و می‌توان در هر پیشامدی معنی و هدفی یافت.

معتمدی و همکاران (۱۴) نشان دادند در مدل نهایی پیشنهادی از رابطه با کیفیت و کمیت با خدا، نقش احساسات، فاکتورهای اجتماعی و شناختی در به وجود آمدن این رفتار (ارتباط با خدا) روشن بود. اعظمی و همکاران (۵) نیز مطرح کردند که اکثر شرکت‌کنندگان تاب‌آوری بالایی نشان داده و معنویت/ مذهب‌گرایی یکی از عوامل بسیار مهم اثرگذار بر انطباق بر شرایط موجود بود.

همچنین در مطالعه شاه قلیان و همکاران (۲۴) ارتباط معنی‌دار بین سن با سلامت معنی وجود نداشت ($p=0.104$) و با مطالعه حاضر همسو بود. به نظر می‌رسد نتایج مطالعاتی که در آن‌ها معیار سالمندی مدنظر قرار گرفته باشد، با مطالعات حاضر همسو است و دقت نظر بیشتری دارد. آنچه جای بحث بیشتری دارد این است که دعا و معنویت درمانی در هر مرحله‌ای از زندگی به‌تبع آن رده سنی مهم و کمک‌کننده در جهت افزایش تاب‌آوری هست و گزینه‌ها دیگر از جمله مسائل اعتقادی و گرایش‌های دینی در این خصوص مؤثرتر است.

بر اساس یافته‌ها حاصل از این پژوهش ارتباط معنی‌داری بین مراقبت معنی با متغیرهای دموگرافیک (جنسیت، محل سکونت، وضعیت تأهل) وجود ندارد. نتایج به این صورت بود که میانگین نمره مراقبت معنی در مردان و زنان تفاوت معنی‌داری باهم نداشت ($P=0.07$) و هرچند میانگین نمره زنان بالاتر است اما این تفاوت معنی‌دار نبود.

مطالعه حاضر با پژوهش صدرالهی، خلیلی (۲۳) که نشان داد جنس ($p=0.0001$) با میانگین نمره سلامت معنی ارتباط معنی‌دار داشتند و با مطالعه فولادوندی و همکاران (۲۵) که نشان دادند نگرش معنی و سلامت معنی و مراقبت معنی ارتباط معنی‌داری با ویژگی‌های دموگرافیک دارد ناهمسو بود. مطالعه شاه قلیان و همکاران (۲۶) نیز نشان داد که ارتباط معنی‌دار بین جنس ($p=0.012$) با سلامت معنی وجود دارد. نتایج مطالعه ما با مطالعه یزدانپرست و همکاران (۲۶) که نشان داد که میانگین نمره مراقبت معنی از نظر جنسیت ($p=0.31$) تفاوت معنی‌داری ندارد، همسو بودند.

باقدرتی مافوق ارتباط حاصل کنیم، می‌توانیم خود را از نآرامی‌ها نجات دهیم.

داشتن ایمان، تحمل افراد را در ناگواری‌ها افزایش داده و آن‌ها را برای غلبه بر چالش و سختی‌ها در زندگی یاری می‌دهد و اکثر مشارکت کنندگان دعا و توسل به خدا و شرکت در مراسم مذهبی را وسیله مناسب جهت توکل و کاهش استرس، آلام و افزایش تحمل و صبر مطرح نمودند؛ بنابراین، می‌توان نتیجه گرفت که نتایج حاصل از فرضیه مذکور با مطالعات ذکر شده همخوانی داشت.

نتایج نشان داد که بین دعا و مراقبت معنی با سن سالمندان ارتباط آماری معنی‌دار وجود ندارد ($R=0.032$, $p=0.696$). مرور مطالعات حاکی از توجه اندک به بررسی ارتباط این دو مقوله را می‌دهد مطالعه حاضر با پژوهش ایالاتی و همکاران (۱۷) همسو نمی‌باشد. نتایج پژوهش آن‌ها نشان داد بین سلامت معنی و سن ارتباط معناداری وجود دارد و با افزایش سن، سلامت معنی افزایش می‌یابد ($P<0.001$) و ($r=0.607$).

همچنین نتیجه مطالعه ما با مطالعات تایت (۱۸)، سام (۱۹) و آقایی پور (۲۰) همخوانی ندارد و نشان می‌دهد که سالمندان در شرایط بیماری و ابتلا به بیماری مزمن بیشتر از دیگران دعا می‌کنند و سلامت معنی آن‌ها افزایش می‌یابد. پژوهش دیگری نشان داده است ۹۰ درصد از آمریکایی‌ها در سنین سالمندی برای سازگاری با تنفس، به مذهب و معنویت روی می‌آورند. آن‌ها معتقدند مذهب برایشان راحتی و آسایش به ارمنان می‌آورد (۲۱).

نتایج برخی مطالعات دیگر نشان داد سن با میزان سلامت معنی ارتباط آماری معنی‌دار ندارد (۲۲)، (۲۳).

این موارد توجه شود تا مراقبت و سلامت معنوی که رکن چهارم سلامت هست ارتقاء یابد همچنین لازم است مطالعاتی درزمینه ارتباط مراقبت معنوی با افسردگی و ناتوانی سالمدان انجام شود.

همچنین پیشنهاد می شود به دلیل کمبود پژوهش در رابطه با پدیده تاب آوری در سالمدان رو به رشد ایران، مطالعات آینده با استفاده از روش های دیگر جمع آوری داده ها و سایر آیتم های مؤثر بر این پدیده انجام شود.

تشکر و قدردانی

این مقاله حاصل طرح تحقیقاتی مصوب مرکز تحقیقات سلامت معنوی وابسته به معاونت تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی کردستان هست و با حمایت مالی این معاونت انجام شده است. (کد طرح: IR.MUK.REC.1397.298) بدین وسیله از کلیه سالمدان و افرادی که با شکیبایی خود ما را در انجام این تحقیق یاری کردند تشکر کرده و از خداوند منان برای آنها سلامتی روزافرون را خواهانیم.

میانگین نمره دعا و مراقبت معنوی در افراد ساکن شهر و روستا نیز تفاوت معنی داری با هم نداشت ($P=0.127$) و هرچند میانگین نمره افراد ساکن شهر بیشتر است اما این تفاوت معنی دار نبود. در مطالعه بیزان پرست و همکاران (۲۶) که نشان دادند میانگین نمره مراقبت معنوی از نظر وضعیت سکونت ($p=0.36$) تفاوت معنی داری ندارد و پژوهشگر در فرایند جستجو به مطالعه ای که موارد بالا را رد یا تأیید نماید دست نیافت.

میانگین نمره دعا و مراقبت معنوی در افراد متاهل و مجرد نیز تفاوت معنی داری با هم نداشت ($P=0.46$) و هرچند میانگین نمره افراد متأهل بیشتر است اما این تفاوت معنی دار نبود. مطالعه حاضر با پژوهش ایالاتی (۱۷)، فولادوندی و همکاران (۲۵)(۲۵)(۲۶)(۲۶) (۲۵) (۲۵) بیزان پرست و همکاران (۲۶) که نشان دادند میانگین نمره مراقبت معنوی از نظر وضعیت تأهل ($p=0.1$) تفاوت معنی داری ندارد همسو هست.

پیشنهادات: با توجه به تأثیرات سلامت معنوی در میزان تاب آوری و ارتقای کیفیت زندگی، پیشنهاد می شود در تدوین برنامه های مراقبتی و پیشگیری به

References

1. Vahdaninia M, GOSHTASBI A, Montazeri A, Maftoun F. Health-related quality of life in an elderly population in Iran: a population-based study. 2005 Apr; 4(2): 113-120.
2. Omidvari S. Spiritual health, its nature and the instruments used. 2010.
3. Overbach A. Advice for the Elderly Jungle; 1396. 187 p.
4. farzanegan5 amtdmj. The Role of Resiliency, Spirituality, and Religiosity in Predicting Satisfaction with Life in the Elderly.
5. Yousef Az, Mt A, Unes D, Mohammad J, Mohsen F. The Role of Resiliency, Spirituality, and Religiosity in Predicting Satisfaction with Life in the Elderly. Culture Counseling. 2012;3(12):1-20.
6. Kobasa SC. Stressful life events, personality, and health: an inquiry into hardiness. Journal of personality and social psychology. 1979;37(1):1-11.
7. Block J. Personality as an affect-processing system: Toward an integrative theory: Psychology Press; 2002. 238 p.
8. Alliance R. Assessing resilience in social-ecological systems: workbook for practitioners. 2010.
9. Hashemi LJ, Bahram. Investigating the Relationship between Spiritual Excellence and Resilience in University Students.

10. Naghavi A. Qualitative study of spirituality and resilience from the perspective of Iranian immigrant women in Melbourne (Australia). *Iranian Journal of Psychiatry and Clinical Psychology*. 2016;21(4):281-96.
11. Sartipzadeh A, Ali-Akbari M, Tabaian R. Effectiveness of spirituality therapy on the resiliency of the elderly in Isfahan, Iran. *آویز اسلامی*. 2016.
12. Bamdad M, Fallahi Khoshknab M, Dalvandi A, Khodayi Ardakani MR. Impact of spiritual care on spiritual health of hospitalized amphetamine dependents. *Iranian Journal of Psychiatric Nursing*. 2013;1(3):10-8.
13. Massoud M, Islands A, Hassan RA, Joker B, Abbas PB. Investigating resilience factors in people at risk of drug abuse. *Journal Management System*. 2005;1(2,3):203-24.
14. Moeini M. The effect of an Islamic spiritual program on life satisfaction of elderly patients with hypertension. *Journal of Clinical Nursing and Midwifery*. 2016;4.
15. Maddi SR, Wadhwa P, Haier RJ. Relationship of hardiness to alcohol and drug use in adolescents. *The American journal of drug and alcohol abuse*. 1996;22(2):247-57.
16. Tajvar M, Arab M, Montazeri A. Determinants of health-related quality of life in elderly in Tehran, Iran. *BMC public health*. 2008;8(1):323.
17. Ilali E, Taraghi Z, Yazdani J, Golmohammadi M, Savasari R, Mosavi Jarrahi A. The relationship between praying and spiritual health among Iranian older people with cerebrovascular accidents. *Iranian Journal of Ageing*. 2016;11(3):424-31.
18. Tait EM, Laditka SB, Laditka JN, Nies MA, Racine EF. Praying for health by older adults in the United States: Differences by ethnicity, gender, and income. *Journal of Religion, Spirituality & Aging*. 2011;23(4):338-62.
19. Khalili F, Sum S, Asayesh H. Spiritual health among Isfahanian elderly people. *Iranian Journal of Ageing*. 2013;8(1):16-23.
20. AMSHAL E. *Iranian Journal of Nursing Research*, *Iranian Journal of Nursing Research*, 2015.
21. Karren KJ, Smith L, Gordon KJ. *Mind/body health: The effects of attitudes, emotions, and relationships*: Pearson Higher Ed; 2013.
22. Habibi A, Savadpour MT. Spiritual well-being in cancer patients who undergo chemotherapy. *Journal of Health and Care*. 2011;13(3): 0-0.
23. Khalili Z, Sadrollahi A, Nazari R. Factors related and spiritual well-being among elderly referring to city parks of Khalkhal. *Iranian Journal of Nursing Research*. 2016;10(4):127-35.
24. Shahgholian N, Mardanian Dehkordi L. Spiritual Health in Patients undergoing Hemodialysis. *Iran Journal of Nursing*. 2016;29(103):60-7.
25. Fouladvandi M. Relationship of spiritual health with attitude to spirituality and spiritual care in hemodialysis patients the city of Bam. *COMPLEMENTARY MEDICINE JOURNAL OF FACULTY OF NURSING & MIDWIFERY*. 2015;5(2):1133-1145.
26. Yazdan Parast E, Afrazandeh S, Ghorbani H, Asadi F, Rajabi R, Naseri L, et al. Analysis of spiritual care competence in students of Ferdows health and paramedical school: 2014-15. *Iran Journal of Nursing*. 2017;30(105):47-57.

Original paper

Study of the Relationship between Praying and Spiritual Care with Resilience in Elderly of Kurdistan Province in 2018

Helia karimimoghadam¹, Yadollah Abolfathi Momtaz², Sousan Ghasrsaz³, Mehrangiz Azmoun Cavan⁴, Golaleh karbasi^{5*}

1-Student Research Committee, Kurdistan University of Medical Sciences, Sanandaj, Iran

2- Faculty Member, University of Social Welfare and Rehabilitation Sciences, Tehran, Iran.

3- BS of Nursing, Kosar Hospital, Kurdistan University of Medical Sciences, Sanandaj, Iran

4- BS of Nursing, Besat Hospital, Kurdistan University of Medical Sciences, Sanandaj, Iran

5-Ms of Nursing, Kurdistan University of Medical Sciences, Sanandaj, Iran

*Corresponding Author: E-mail: gelare_633@yahoo.com Tel: 09183715117

ORCID: 0000-0001-5834-6715

ABSTRACT

Background and Aim: Aging is a critical period of human life and paying attention to the issues and needs of this stage is a social necessity. During this time, many might face various diseases due to aging. prevalence of stressful sources and disabilities in elderly to cope with difficult living conditions, the relationship between praying and spiritual care and elderly resiliency was studied in Kurdistan province; 1397.

Material and Method: This descriptive-analytical cross-sectional study was conducted on 150 elderly people in sanandaj and saqqez. Participants were selected randomly and were assessed using two types of questionnaires (demographic questionnaire and Jarrell spiritual health assessment questionnaire and elderly information questionnaire). The data were entered into SPSS 20 software and analyzed using t-test and correlation coefficient.

Results: The results demonstrated the mean age was 67.5 years (standard deviation 6.99). The mean score of resilience was 65.7 (SD = 17.37) and mean prayer and spiritual care score was 155.38 (SD = 28.73). There was a significant positive relationship between praying and spiritual care and resilience ($P = 0.006$, $r = 0.22$).

Conclusion: There is a significant and positive relationship between praying and spiritual care with resiliency, meaning that the higher the score for praying and spiritual care, the more resilience is shown in elderly.

Keywords: Aging, Resilience, Praying and spiritual care.